



## COURSE LONGUE « RELAIS »

### DATES :

#### Mardi 30 novembre

De 9h à 10h30 : EEPU Vallon des Tuves

De 10h30 à 12h : EEPU des Lauriers

#### Jeudi 2 décembre

De 9h à 10h30 : EEPU Micocouliers

De 10h30 à 12h : EEPU Allar

De 13h30 à 15h : EEPU Calade (cycle 2)

#### Vendredi 28 janvier

De 9h à 10h30 : EEPU Visite Bousquet

De 10h30 à 12h : EEPU Calade (cycle 3)

## LIEU : Stade Roger Couderc

# PREAMBULE

Le cross relais est une activité de course longue qui engage la classe dans un projet collectif.

Chaque classe doit définir une distance à parcourir collectivement dans le temps imparti.

**Ce sera un défi que la classe essaiera de relever le jour de la rencontre.**

Il n'y a donc aucun classement à réaliser.



Sauf exception (élèves en situation de handicap, classes trop éloignées),

**Les transports se feront en RTM ou à pied.**

En conséquence, merci de confirmer votre participation à la rencontre.

**Lors de la rencontre, les organisateurs ou la presse pourraient prendre des photos ou filmer la rencontre. Merci de prévenir les organisateurs si des élèves n'ont pas l'autorisation parentale.**

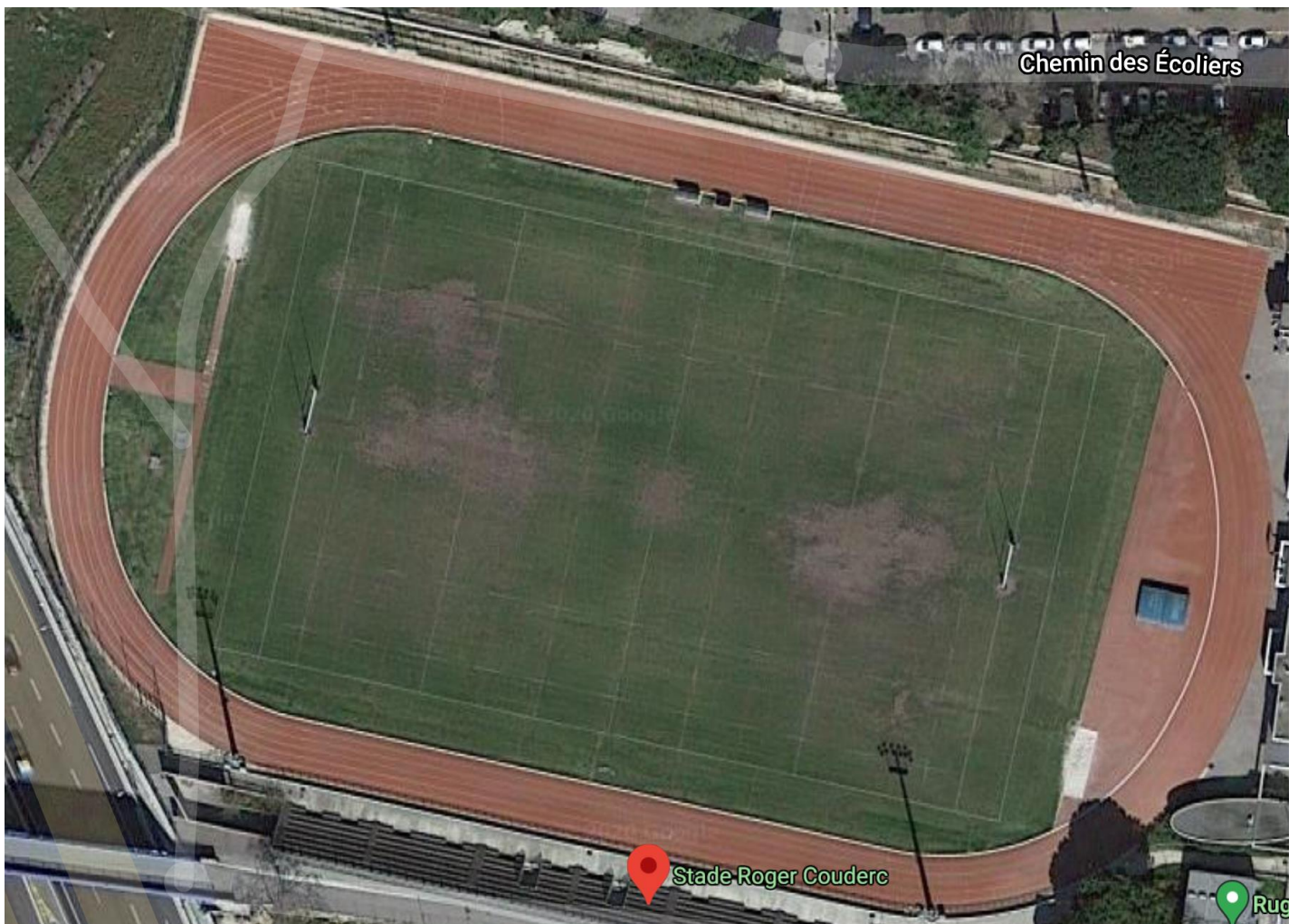
# SOMMAIRE

- 1. Présentation générale**
- 2. Dispositif « adapté »**
- 3. Description du dispositif**
- 4. Déroulement par école**
- 5. Organisation**
- 6. Les équipes engagées**
- 7. Le matériel**
- 8. Annexes**

# 1. PRESENTATION GENERALE

Dates : Mardi 30 novembre, Jeudi 2 décembre et vendredi 28 janvier

**Lieu** : stade Roger Couderc- BOULEVARD SIMON BOLIVAR 13015 Marseille





## Plan : *Parcours tracé en bleu*

### Emplacement des points de regroupement des différentes classes sur le parcours



## 2. DISPOSITIF « ADAPTE »

Malgré les contraintes importantes liées au contexte sanitaire empêchant le brassage des écoles et des classes non brassées au sein de leur établissement, nous avons tenu à maintenir cette rencontre devenue « Course longue » hors des cours d'école pour celles ayant inscrit un minimum de trois classes.

Pour les écoles avec plusieurs niveaux de classe non brassés, nous avons défini des couloirs : les cycles 2 courront sur le couloir intérieur (couloir 1) et les cycles 3 courront sur le couloir extérieur (couloir 2) afin d'éviter (dans la mesure du possible) un quelconque brassage.

Pour les écoles sans contraintes de brassage, elles pratiqueront sur un seul couloir.

Ces zones de course seront matérialisées et indiquées le jour J.

En raison d'une réservation du stade limitée, nous avons été obligées de réduire le temps de course pour pouvoir accueillir plus d'écoles. Il sera cette année de **40minutes**.

## 3. DESCRIPTION DISPOSITIF

La participation au cross relais finalisera un module d'apprentissage vécu par les élèves dans chaque classe afin de se préparer à cette pratique.

- **Le parcours sera tracé et matérialisé. La boucle fera 400m** . La course dure 40 minutes.

Pendant la course, les coureurs sont informés du temps qu'il reste au niveau du Kiosque (affichage).

- **Chaque classe doit essayer de parcourir la plus grande distance en 40 minutes.**

Le calcul se fait en cumulant les distances parcourues par tous les coureurs (Cf. Annexe 1).

L'enseignant doit annoncer à la classe la distance qu'il faudrait parcourir : ce sera le défi à relever.

- **Chaque classe est placée à un endroit précis matérialisé par deux plots placés le long de la piste de course.**

Les différentes classes sont réparties sur le parcours.

Il est possible de prévoir une pancarte au nom de la classe de l'école pour « personnaliser l'emplacement ».

A cet emplacement :

- Les groupes prennent le départ du relais
- Les tours sont comptés
- Les relais se font chaque fois qu'une équipe passe devant l'espace réservé à sa classe, un adulte référent compte que l'équipe a effectué un tour.

- **La classe organise son relais de manière à ce que, pendant toute la course, elle soit représentée sur le parcours.**

Les coureurs courent **par équipes de 3, 4 ou 5 et ils courent ensemble.**

Les équipiers sont à peu près **du même niveau**. (A travailler en amont et repérer)

Plusieurs équipes de la même classe peuvent être présentes **en même temps sur le parcours**.

Chaque classe a toujours **au moins une équipe** qui court sur le parcours.

**Une équipe peut décider de partir pour un ou plusieurs tour(s), s'arrêter puis repartir plus tard.**

**Si un équipier est obligé de s'arrêter, toute l'équipe s'arrête. Un élève ne peut pas courir seul ni appartenir à plusieurs équipes.**

Equipes en course	Nombre de tours faits par les équipes	Nombre de tours faits par les coureurs
<p>L'adulte peut faire une croix quand une équipe est en course et entourer la croix lorsque l'équipe s'arrête. Cela permet de toujours savoir ce que font les équipes et si le groupe a au moins une équipe en course.</p>	<p>Un trait vertical à chaque tour fait <u>ou</u> la comptabilisation des élastiques aux poignets des coureurs permet de récapituler plus rapidement en fin d'épreuve.</p>	<p>Une équipe de trois coureurs voit donc le nombre de tours faits par l'équipe multiplié par 3.</p>

- **Chaque élève a un dossard sur lequel sont portés les renseignements : nom, prénom, école, n° d'équipe, classe. La couleur du dossard de chaque classe est décidée par la classe. Les dossards sont prévus par les enseignants.**
- Le signal de départ et le signal de fin du cross sont donnés par un coup de corne de brume.

## 4. DEROULEMENT *PAR ECOLE*

### Mardi 30 novembre 2021 : Cross relais Vallon des Tuves

9h : Accueil des trois classes et présentation de la rencontre

9h20-10h : Cross relais

10h05 : Remise des coupes et des diplômes

10h15 : Retour dans les écoles

### Mardi 30 novembre 2021 : Cross relais Les Lauriers

10h15 : Accueil des trois classes et présentation de la rencontre

10h30-11h10 : Cross relais

11h15 : Remise des coupes et des diplômes

11h20 : Retour dans les écoles

## **Jeudi 2 décembre 2021 : Cross relais Les Micocouliers**

9h : Accueil des quatre classes et présentation de la rencontre

9h20-10h : Cross relais

10h05 : Remise des coupes et des diplômes

10h15 : Retour dans les écoles

## **Jeudi 2 décembre 2021 : Cross relais Allar**

10h15 : Accueil des trois classes et présentation de la rencontre

10h30-11h10 : Cross relais

11h15 : Remise des coupes et des diplômes

11h20 : Retour dans les écoles

## **Jeudi 2 décembre 2021 : Cross relais La Calade (Cycle 2)**

13h45 : accueil des cinq classes et présentation de la rencontre

14h00 – 14h40 : Cross relais

14h45 : Remise des coupes et des diplômes

15h : retour dans les écoles

## **Vendredi 28 janvier 2022 : Cross relais La Viste**

9h : Accueil des trois classes et présentation de la rencontre

9h20-10h : Cross relais

10h05 : Remise des coupes et des diplômes

10h15 : Retour dans les écoles



## **Vendredi 28 janvier 2022 : Cross relais La Calade (Cycle 3)**

10h15 : Accueil des trois classes et présentation de la rencontre

10h30-11h10 : Cross relais

11h15 : Remise des coupes et des diplômes

11h20 : Retour dans les écoles

## 5. ORGANISATION

### PREPARATION :

Nous demandons à chaque classe d'organiser son relais. Vous pouvez travailler sur votre territoire puisque vous connaissez la distance d'un tour et la durée du cross relais.

#### ❖ AVANT la rencontre

##### L'ENSEIGNANT

- Doit conduire un module d'apprentissage « course longue »
- Doit constituer des équipes **homogènes**.
- Doit annoncer le défi à relever par la classe (distance totale à parcourir)
- Prépare les feuilles « cross relais » (cf. annexe 1)

##### LES ELEVES

- Les élèves doivent connaître les modalités de rencontre.

#### ❖ PENDANT la rencontre

##### L'ENSEIGNANT

- **A l'arrivée**, l'enseignant repère l'emplacement de sa classe. Il distribue les dossards aux équipes de sa classe. Il montre le parcours aux élèves.
- Il compte, avec l'aide des accompagnateurs, le nombre de tours effectués par chaque équipe.
- Il vérifie qu'il y ait toujours une équipe en train de courir.
- Il permet à chaque enfant de pouvoir choisir son projet de course en fonction de ses possibilités afin qu'il termine le cross relais en bonne santé et avec plaisir.

##### LES ELEVES

- Ils respectent les règles de la course.
- Ils sont spectateurs quand ils ne courent pas.
- Ils respectent l'aménagement de l'espace.

#### ❖ A LA FIN de la rencontre

##### L'ENSEIGNANT

- Il récupère les diplômes et les coupes pour sa classe.

## 6. LES EQUIPES ENGAGEES

### Cross du Mardi 30 novembre :

- Vallon des Tuves : 9h
- Les Lauriers : 10h15

CIRCO	ECOLE	Enseignant	CLASSE	EFFECTIF	EMPLACEMENT
M12 / Aygalades	EPU Vallon des Tuves	Laura RICCI	CE2/CM1	22	1
M12 / Aygalades	EPU Vallon des Tuves	Ayrelle MATIN	CM1/CM2	19	2
M12 / Aygalades	EPU Vallon des Tuves	Amélie MERTENS	CP/CE1	14	5
M11 / Le Merlan	EPU Les Lauriers	Linda KOURTELI	CE2/CM1	24	1
M11 / Le Merlan	EPU Les Lauriers	Fanette LAFUMA	CM1/CM2	24	2
M11 / Le Merlan	EPU Les Lauriers	Christine NGUYEN	CM2	23	5



## Cross du Jeudi 2 décembre matin :

- Les Micocouliers : 9h
- Allar : 10h15

CIRCO	ECOLE	Enseignant	CLASSE	EFFECTIF	Emplacement
M2/ Le Canet	EPU Les Micocouliers	Teddy RIVALIN	CM1/CM2	20	4
M2/ Le Canet	EPU Les Micocouliers	Chrystelle CLERE	CE1	11	1
M2/ Le Canet	EPU Les Micocouliers	Claire BENEDETO	CP	11	2
M2/ Le Canet	EPU Les Micocouliers	Pauline SOMMAZI	CP	12	5
M15 / Madrague	EPU ANDRE ALLAR	DONATI Alison	CP	15	5
M15 / Madrague	EPU ANDRE ALLAR	ZAEPFFEL Anaïs	CP	15	2
M15 / Madrague	EPU ANDRE ALLAR	Valérie Xiberras	CE1	14	1

## Cross du Jeudi 2 décembre après-midi :

- La Calade (cycle 2) : 13h45

M15 / Madrague	EPU LA CALADE	Pauline NEGREL LION	CP	15	1
M15 / Madrague	EPU LA CALADE	Jennifer RIVIERE	CP	15	2
M15 / Madrague	EPU LA CALADE	Ludivine HAMOUR	CP	15	3
M15 / Madrague	EPU LA CALADE	Camille BARBIERI	CP	15	4
M15 / Madrague	EPU LA CALADE	Moragne COTTERET	CP	15	5



**Cross du Vendredi 28 janvier 2022 :**

- **La Viste : 9h**
- **La Calade (cycle 3): 10h15**

CIRCO	ECOLE	Enseignant	CLASSE	EFFECTIF	Emplacement
M15 / Madrague	EPU La Viste	Marion GIANCILY	CE1	11	1
M15 / Madrague	EPU La Viste	Mickael REMY	CE1	11	2
M15 / Madrague	EPU La Viste	Adrien D'ANGELO	CE1/CE2	15	5
M15 / Madrague	EPU LA CALADE	Justine GIAMBONA	CM1/CM2	26	1
M15 / Madrague	EPU LA CALADE	Kerstin LA BARBERA	CM1/CM2	26	2
M15 / Madrague	EPU LA CALADE	Laurena HUERTA	CM1/CM2	26	3
M15 / Madrague	EPU LA CALADE	Marie FARINA	CM1/CM2	26	4
M15 / Madrague	EPU LA CALADE	Delphine MORTELETTE	CM1/CM2	26	5





## 7. LE MATERIEL

Les écoles doivent prévoir :

- **Les PAI**
- Une trousse à pharmacie
- La fiche Cross Relais (annexe 1)
- Le plan des installations (Pages 5) : en prévoir une pour chaque parent accompagnateur
- Connaître leur emplacement et le retrouver sur le plan
- Prévoir une planche support et crayons
- Une banderole ou affiche pour la photo
- **Que les élèves soient en tenue sportive**
- **Que chaque élève ait un dossard sur lequel sont portés les renseignements : nom, prénom, école, n° d'équipe, classe. La couleur du dossard de chaque classe est décidée par la classe. Les dossards sont prévus par les enseignants.**
- **Prévoir une autorisation de prise vue spécifique** (droit à l'image) pour chaque élève pour cette rencontre (cf. annexe 3). En cas d'interdiction de prise de photos repérer l'enfant avec une étiquette de couleur et le signaler aux organisateurs
- **Autorisation de sortie en dehors des horaires scolaires.**
- Pour ceux qui désirent manger sur place : les Pique-niques avec **une bouteille d'eau obligatoire et casquette**

**ATTENTION : Pensez à dire aux élèves de bien déjeuner car le repas ne sera pas avant 12h00.**

## 8. ANNEXES

**Annexe 1 : Fiche cross relais**

**Annexe 2 : Conseils aux parents accompagnateurs**

**Annexe 3 : Autorisation de droit à l'image**



## Annexe 1 :

### Fiche CROSS RELAIS 400m (distance à confirmer)

ECOLE .....CLASSE de M./Mme. ....

Equipes	1 tour = 500m Contrat : objectif du nombre de tours de l'équipe	Nombre de tours faits par les équipes	Nombre de tours faits par les coureurs	Distances en mètres parcourues par l'ensemble des coureurs de chaque équipe
<i>Exemple : arthur, fathia, bernard, céline</i> <i>Tour = 500 m</i>		3	12	12X 500=6000
<b>Distance totale parcourue par la classe</b>			<b>Nbre tours X 400 =</b> ..... x 400 = ..... m ..... km	



## Annexe 2 :

### CONSEILS AUX PARENTS ACCOMPAGNATEURS

1. A l'arrivée sur le lieu, repérer les organisateurs. Ne pas hésiter à leur demander des renseignements.
2. Se présenter aux élèves de l'équipe que vous accompagnerez. Leur préciser qu'ils ne peuvent pas se déplacer sans vous, même aux toilettes.
3. A l'aide du plan, repérer sur place avec l'équipe où se situe le parcours du *cross relais*.
4. Repérer également le point de regroupement de la classe, les toilettes et le point d'eau.
5. Bien remplir la fiche cross relais

Merci pour votre coopération qui garantit une rencontre sportive de qualité.



## Annexe 3

### Autorisation de publication d'une photographie ou image

Je soussigné(e) (prénom, nom) .....

Donne / ne donne pas (rayer la mention inutile) à (nom de l'établissement).....

**l'autorisation** de diffuser la (les) photographie(s) ou image(s)  sur la(les)quelle(s) figure mon enfant :

(prénom, nom).....

(préciser la date et le contexte de la prise de vue).....

#### pour les usages suivants :

- publications de (nom établissement et nom du projet).....
- mise en ligne sur le site académique (adresse URL du site) .....
- exposition de photographies organisées dans l'enceinte de l'établissement
- utilisation pour la création d'images composites (ou composition d'illustration)
- autre cas (à préciser) .....

#### Cette autorisation est valable :

jusqu'à la date du ...../...../.....

Les légendes accompagnant la diffusion de l'image ne devront pas porter atteinte à la réputation ou à la vie privée de mon enfant, ni de ma famille.

Je pourrai me rétracter conformément à ce *l'article 372 du code civil*, qui spécifie que « pour les père et mère qui exercent en commun l'autorité parentale, la demande de retrait d'un seul des deux est recevable et entraîne l'annulation de l'autorisation donnée préalablement par les deux parents ».

A .....

Le...../...../.....

Signature .....

#### Consentement de l'élève :

On m'a expliqué et j'ai compris à quoi servait ce projet.  on m'a expliqué et j'ai compris qui pourrait voir le film.

Je suis d'accord pour que l'on enregistre mon image et ma voix dans le film.

Signature élève .....

