



CROSS RELAIS

DATES :

Cycle 3 : 13 MARS 2020

LIEU : Fontainieu

PREAMBULE

Le cross relais est une activité de course longue qui engage la classe dans un projet collectif.

Chaque classe doit définir une distance à parcourir collectivement dans le temps imparti.

Ce sera un défi que la classe essaiera de relever le jour de la rencontre.

Il n'y a donc aucun classement à réaliser.



Sauf exception (élèves handicapés, classes trop éloignées), Les transports se feront en RTM ou à pied. En conséquence, merci de confirmer votre participation à la rencontre.

SOMMAIRE

1. Présentation générale
2. Description du dispositif
3. Déroulement
4. Organisation
5. Les équipes engagées
6. Le matériel
7. Annexes

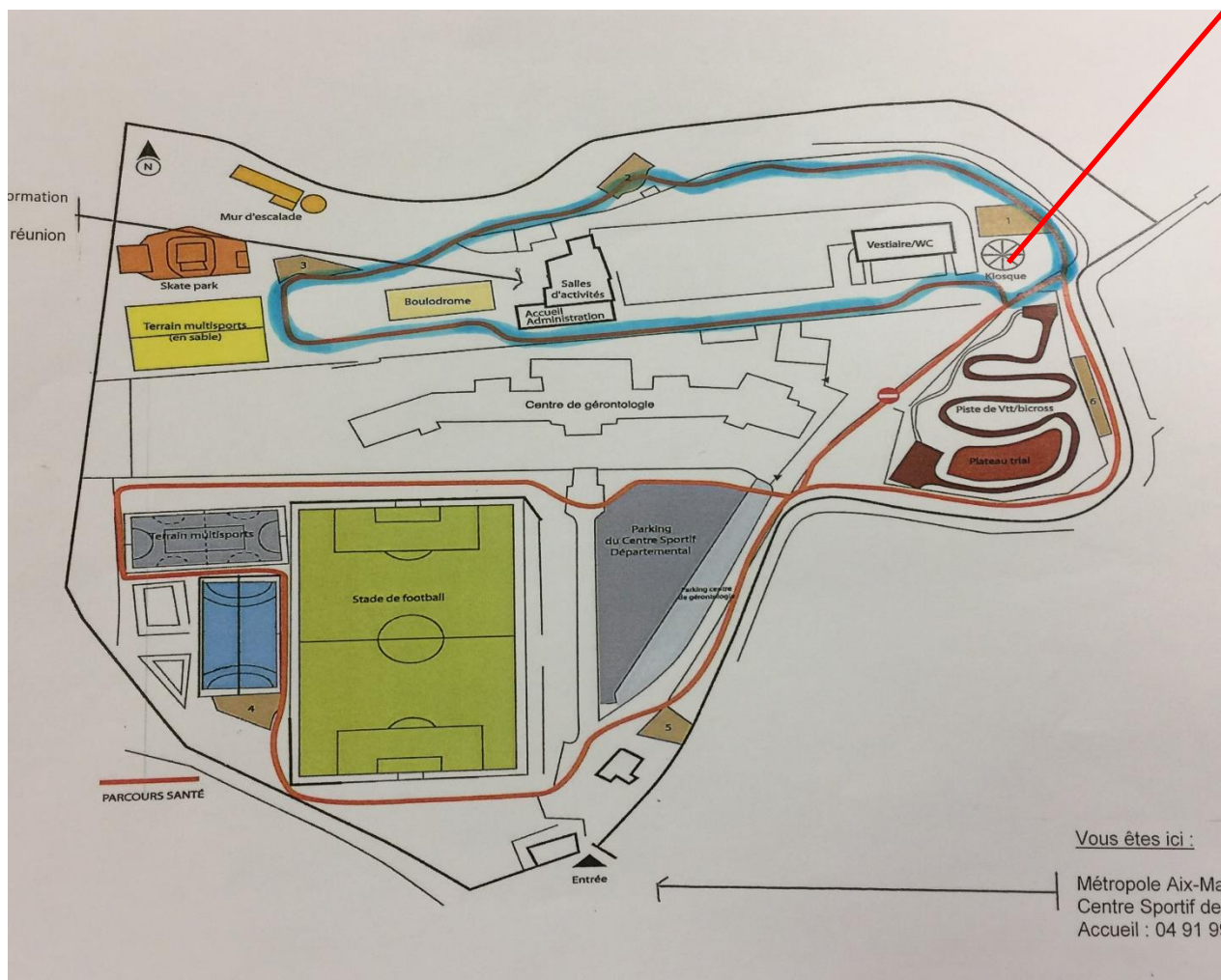
1. PRESENTATION GENERALE

Date : 13 mars 2020

Lieu : Fontainieu

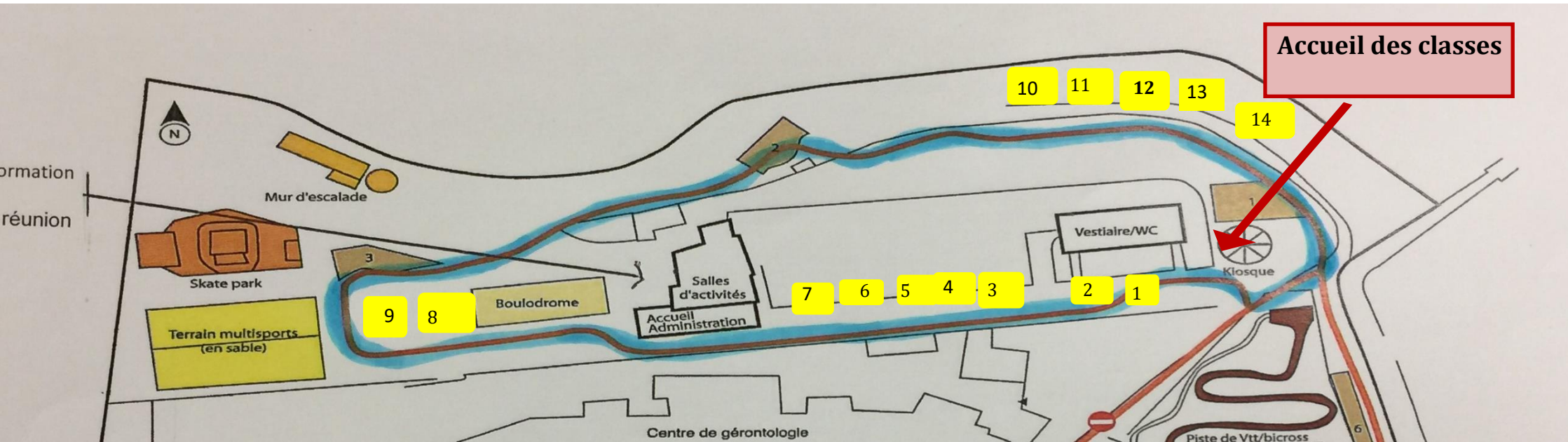
Parcours tracé en bleu

Accueil des classes



Plan : *Parcours tracé en bleu* 3

Emplacement des points de regroupement des différentes classes sur le parcours



2. DESCRIPTION DISPOSITIF

La participation au cross relais finalisera un module d'apprentissage vécu par les élèves dans chaque classe afin de se préparer à cette pratique.

- **Le parcours sera tracé et matérialisé. La boucle fera 500m** La course dure 55 minutes.
Pendant la course, les coureurs sont informés du temps qu'il reste au niveau du Kiosque (affichage).

- **Chaque classe doit essayer de parcourir la plus grande distance en 55 minutes.**

Le calcul se fait en cumulant les distances parcourues par tous les coureurs (Cf. Annexe 1).

L'enseignant doit annoncer à la classe la distance qu'il faudrait parcourir : ce sera le défi à relever.

- **Chaque classe est placée à un endroit précis matérialisé par deux plots placés le long de la piste de course.**

Les différentes classes sont réparties sur le parcours.

Prévoir une pancarte au nom de l'école pour « personnaliser l'emplacement ».

A cet emplacement :

- Les groupes prennent le départ du relais - Les tours sont comptés - Les relais se font.

Chaque fois qu'une équipe passe devant l'espace réservé à sa classe, un adulte référent compte que l'équipe a effectué un tour.

- **La classe organise son relais de manière à ce que, pendant toute la course, elle soit représentée sur le parcours.**

Les coureurs courent **par équipes de 3, 4 ou 5 et ils courent ensemble.**

Les équipiers sont à peu près **du même niveau.** (A travailler en amont et repérer)

Plusieurs équipes de la même classe peuvent être présentes **en même temps sur le parcours.**

Chaque classe a toujours **au moins une équipe** qui court sur le parcours

Une équipe peut décider de partir pour un ou plusieurs tour(s), s'arrêter puis repartir plus tard.

Si un équipier est obligé de s'arrêter, toute l'équipe s'arrête. Un élève ne peut pas courir seul ni appartenir à plusieurs équipes.

Equipes en course	Nombre de tours faits par les équipes	Nombre de tours faits par les coureurs
L'adulte peut faire une croix quand une équipe est en course et entourer la croix lorsque l'équipe s'arrête. Cela permet de toujours savoir ce que font les équipes et si le groupe a au moins une équipe en course.	Un trait vertical à chaque tour fait <u>ou</u> la comptabilisation des élastiques aux poignets des coureurs permet de récapituler plus rapidement en fin d'épreuve.	Une équipe de trois coureurs voit donc le nombre de tours faits par l'équipe multiplié par 3.

- **Chaque élève a un dossard sur lequel sont portés les renseignements : nom, prénom, école, n° d'équipe, classe. La couleur du dossard de chaque classe est décidée par la classe. Les dossards sont prévus par les enseignants.**
- **Le signal de départ et le signal de fin du cross sont donnés par un coup de corne de brume.**

3. DEROULEMENT

13 mars 2020 : Cross relais le matin (cycle 3)

8h45 – 9h45 : accueil des classes échelonné

10h00 – 10h55 : Cross relais

11h00 – 11h10 : Cérémonie de clôture. Remise des diplômes

11h15 : retour dans les écoles

4. ORGANISATION

PREPARATION :

Nous demandons à chaque classe d'organiser son relais. Vous pouvez travailler sur votre territoire puisque vous connaissez la distance d'un tour et la durée du cross relais.

❖ AVANT la rencontre

L'ENSEIGNANT

- Doit conduire un module d'apprentissage « course longue » - Doit constituer des équipes **homogènes**.
- Doit annoncer le défi à relever par la classe (distance totale à parcourir) - Prépare les feuilles « cross relais » (cf. annexe 1)

LES ELEVES

- Les élèves doivent connaître les modalités de rencontre.

❖ PENDANT la rencontre

L'ENSEIGNANT

- **A l'arrivée**, l'enseignant repère l'emplacement de sa classe. Il distribue les dossards aux équipes de sa classe. Il montre le parcours aux élèves.
- Il compte, avec l'aide des accompagnateurs, le nombre de tours effectués par chaque équipe.
- Il vérifie qu'il y ait toujours une équipe en train de courir.
- Il permet à chaque enfant de pouvoir choisir son projet de course en fonction de ses possibilités afin qu'il termine le cross relais en bonne santé et avec plaisir.

LES ELEVES

- Ils respectent les règles de la course.
- Ils sont spectateurs quand ils ne courent pas.
- Ils respectent l'aménagement de l'espace.

❖ A LA FIN de la rencontre

L'ENSEIGNANT

- Il récupère les diplômes et récompenses pour sa classe auprès des organisateurs.

5. LES EQUIPES ENGAGEES

Cross du vendredi 13 MARS 2020 matin

Association	Enseignant	Classe	Effectif	Emplacement
EEPU HLM PERRIN	ARMANI EVELYNE	CM2	21	1
EEPU HLM PERRIN	BELAIDI Léa	CM2	21	2
EEPU HLM PERRIN	LAFARGE Claudine	CM1	24	3
EEPU MALPASSE LES OLIVIERS	FLORY Frédéric	CM1	24	4
EEPU MALPASSE LES OLIVIERS	PENCHINAT Thibaut	CM2	24	5
eEPU MALPASSE LES oliviers	MARTY Julien	CM1	24	6
EEPU MALPASSE LES OLIVIERS	MICHEL Florent	CM2	23	7
EEPU SAINT LOUIS CAMPAGNE LEVEQUE	VERRECCHIA LAURA	CM1	24	8
EE Saint Joseph Micocouliers	FERNANDES Elodie / GUILLOT Emilie	CE2 + ULIS	34	9
EE Saint Joseph Micocouliers	Rivallin Teddy	CM2	24	10
EEPU Saint Joseph les micocouliers	Garcia Alizé	cm1/cm2	24	11
EEPU Vayssière 1	AGUENI Lydia	CM1	26	12
EEPU Vayssière 1	AL KAZZI Amandine	CM1 CM2	23	13
EEPU Canet Ambrosini	ROUSSEL Elodie	CM1 CM2	25	14

5- LE MATERIEL

Les écoles doivent prévoir :

- Les PAI
- Une trousse à pharmacie
- La fiche Cross Relais (annexe 1)
- Le plan des installations (Pages 3 et 4) : en prévoir une pour chaque parent accompagnateur
- Connaître leur emplacement et le retrouver sur le plan
- Prévoir une planche support et crayons
- Une banderole ou affiche pour la photo -
- **Que les élèves soient en tenue sportive**
- **Que chaque élève aient un dossard sur lequel sont portés les renseignements : nom, prénom, école, n° d'équipe, classe. La couleur du dossard de chaque classe est décidée par la classe. Les dossards sont prévus par les enseignants.**
- **Prévoir une autorisation de prise vue spécifique** (droit à l'image) pour chaque élève pour cette rencontre (cf. annexe 3). En cas d'interdiction de prise de photos repérer l'enfant avec une étiquette de couleur et le signaler aux organisateurs
- **Autorisation de sortie en dehors des horaires scolaires.**
- Pour ceux qui désirent manger sur place : les Pique-niques avec **une bouteille d'eau obligatoire et casquette**

ATTENTION : Pensez à dire aux élèves de bien déjeuner car le repas ne sera pas avant 12h00.

6. ANNEXES

Annexe 1 : fiche cross relais

Annexe 2 : conseils aux parents accompagnateurs

Annexe 3 : Autorisation de droit à l'image

Annexe 1 :

Fiche CROSS RELAIS 500m (distance à confirmer)

ECOLECLASSE de M./Mme.

Equipes	1 tour = 500m	Contrat : objectif du nombre de tours de l'équipe	Nombre de tours faits par les équipes	Nombre de tours faits par les coureurs	Distances en mètres parcourues par l'ensemble des coureurs de chaque équipe
<i>Exemple : arthur, fathia, bernard, céline</i> <i>Tour = 500 m</i>			3	12	12X 500=6000
Distance totale parcourue par la classe				Nbre tours X 500 = x 500 = m km	

Annexe 2 :

CONSEILS AUX PARENTS ACCOMPAGNATEURS

1. A l'arrivée sur le lieu, repérer les organisateurs. Ne pas hésiter à leur demander des renseignements.
2. Se présenter aux élèves de l'équipe que vous accompagnerez. Leur préciser qu'ils ne peuvent pas se déplacer sans vous, même aux toilettes.
3. A l'aide du plan, repérer sur place avec l'équipe où se situe le parcours du *cross relais*.
4. Repérer également le point de regroupement de la classe, les toilettes et le point d'eau.
5. Bien remplir la fiche cross relais

Merci pour votre coopération qui garantit une rencontre sportive de qualité.

Annexe 3

Autorisation de publication d'une photographie ou image

Je soussigné(e) (prénom, nom)

Donne / ne donne pas (rayer la mention inutile) à (nom de l'établissement).....

l'autorisation de diffuser la (les) photographie(s) ou image(s) sur la(les)quelle(s) figure mon enfant :

(prénom, nom).....

(préciser la date et le contexte de la prise de vue).....

.....

pour les usages suivants :

- publications de (nom établissement et nom du projet).....
- mise en ligne sur le site académique (adresse URL du site)
- exposition de photographies organisées dans l'enceinte de l'établissement
- utilisation pour la création d'images composites (ou composition d'illustration)
- autre cas (à préciser)

Cette autorisation est valable :

jusqu'à la date du/...../.....

Les légendes accompagnant la diffusion de l'image ne devront pas porter atteinte à la réputation ou à la vie privée de mon enfant, ni de ma famille.

Je pourrai me rétracter conformément à ce *l'article 372 du code civil*, qui spécifie que « pour les père et mère qui exercent en commun l'autorité parentale, la demande de retrait d'un seul des deux est recevable et entraîne l'annulation de l'autorisation donnée préalablement par les deux parents ».

A

Le...../...../.....

Signature.....

Consentement de l'élève :

- On m'a expliqué et j'ai compris à quoi servait ce projet.
- On m'a expliqué et j'ai compris qui pourrait voir le film.
- Je suis d'accord pour que l'on enregistre mon image et ma voix dans le film.

Signature élève

