



# BULLETIN D'INFORMATION

N°7 - Décembre 2022

## Numéro Spécial COURSE LONGUE MATERNELLE

Deux ans sans rencontres de course longue ; c'était long...

Cette année trois rencontres se sont déroulées au mois de novembre : deux à Plan de Cuques réunissant six et sept classes et une à Château Gombert avec 9 classes.



Jeudi 10 novembre 2022 après-midi, nous avons pris le bus pour nous rendre au stade Jean Monnet de Plan-de-Cuques, pour participer à la rencontre USEP « course longue ». Il y avait d'autres classes avec nous. Nous avons mis le dossard de la couleur de notre groupe ainsi que le tee-shirt bleu avec l'inscription de l'école.

Il y avait des plots pour limiter les zones du terrain et le tour du stade. Il fallait courir tout autour. La maîtresse appelait les groupes 1 par 1 et il fallait partir. Quand un groupe arrivait, il se reposait et un autre repartait pour faire un tour. On a fait cela 13 fois.

Nous nous sommes bien entraînés dans la cour de l'école. Il y avait des parents qui couraient dans les groupes.

On a mangé du chocolat pour se remettre en forme et pour pouvoir continuer. Pour le dernier tour, toutes les équipes sont parties ensemble.

A la fin, nous nous sommes tous regroupés au centre du terrain et Robert a remis à la maîtresse les diplômes de la course.

Quand tout a été terminé, nous avons ramassé tous les plots.

*La classe de Grande Section, école maternelle  
Simonne Charlet*



### Les résultats de l'année

Au stade de Gombert, les 9 classes ont parcouru 454 km 250 m.

Au stade Monnet de Plan de Cuques, les 6 classes avec des Petites Sections ont parcouru 195 km et les 7 autres classes ont parcouru 433 km.

Un grand bravo à tous les enfants qui ont bien couru et aux adultes qui les accompagnaient.

## Dictée à l'adulte pour raconter notre journée au stade

« Jeudi, on a marché jusqu'au stade. (Jawad)  
On a fait tout le chemin à pied. (Louane)  
On s'est assis dans notre zone sur les sacs pour ne pas se mouiller les fesses. (Valentin)  
On a couru : les rouges étaient les premiers. (Francesco)  
Il y avait cinq équipes : les rouges, les bleus, les verts, les jaunes et l'équipe orange. (Melia)  
On avait des dossards avec des étiquettes. (James)  
Les parents sont venus courir avec nous. (Rafaël)  
Ma Maman a couru avec moi ! (Camille / Garance)  
Pour commencer à courir, il fallait entendre le sifflet (Victor / Jawad).  
En attendant notre tour, on était dans la zone avec les parents. (Mattea)  
Il y avait des plots jaunes pour sortir de la zone et des bleus pour rentrer. (Olivia)  
La zone, c'était la maison. (Evan)  
La course, c'était marrant, mais aussi dur et fatigant (Zoé, Stella, Valentin).  
Des enfants ont beaucoup couru et d'autres pas beaucoup. (Laëlle)  
Après le stade, on a mangé à la cantine. (James / Olivia) »  
*Classe de Coralie – Victor Hugo*

## Rencontre sportive : LA COURSE LONGUE Jeudi 10 Novembre 2022

Nous sommes allés, en marchant, au Stade de La Montade pour courir. Il y avait des enfants des 3 écoles maternelles de plan de Cuques. On était la seule classe de PS.  
La maîtresse a fait 5 équipes de couleurs.  
On a couru en équipe avec un papa et/ou une maman. On a tous bien couru.



L'équipe rouge a fait 6 tours. Chaque enfant a parcouru 1,500 kms.  
Les équipes vert, jaune et bleu et sans dossards ont fait 5 tours. Chaque enfant a parcouru 1,250 kms. Ensemble, on a couru 114 tours ce qui représente 28 kms 500. On a vraiment bien couru !  
On a goûté et on a eu 2 bonbons pour nous récompenser. A la fin, on était fatigué. La maîtresse était très contente de nous.  
On est rentré à l'école à pied. C'était une belle rencontre.  
BRAVO aux ENFANTS et MERCI aux PARENTS qui ont eux aussi bien couru !!!  
*Classe de Stéphanie - Escarboucle*

## Le diplôme



## Appel à « Articles »

Merci aux collègues qui ont envoyé articles et photos.  
Après les rencontres, n'hésitez pas à envoyer vos articles et vos photos pour qu'ils soient publiés dans le prochain bulletin.

## Rencontres à venir

En mars :

- Danses collectives
- Cirque

En avril : Athlétisme

En mai :

- Randonnée contée
- Tee Ball
- Jeux collectifs pour les maternelles