

S'ASSOCIER,
BOUGER
avec
l'USEP!





SOMMAIRE

Union Sportive
de l'Enseignement
du Premier degré
des Bouches-du-Rhône



- 02 MOT DE LA PRÉSIDENTE 
- 03 QUI SOMMES-NOUS ?
- 04 POURQUOI ADHÉRER? 
- 05 COMMENT ADHÉRER?? 
- 06-07 LES ENFANTS 
FONT LEURS JEUX
- 08-10 NOS RENCONTRES 
SPORTIVES
- 11 FORMATION & 
RESSOURCES
- 12 NOTRE ORGANISATION 



Mot de la présidente



**Chers animatrices et animateurs USEP,
Chers membres des secteurs,
Chers partenaires**

2023-2024, nous y sommes !!! Je vous souhaite à toutes et tous une très belle année, et une belle rentrée sportive, sous les couleurs olympiques ! Une année de grands défis pour toutes et tous les athlètes du monde, et pour nous, à l'USEP, le challenge d'organiser des rencontres sportives associatives imprégnées d'olympisme.

Nous ne pouvons en effet passer à côté de tout ce que représente un tel événement, créé à l'origine entre les peuples hellénistiques sur la base d'une trêve indispensable et bienvenue.

Aujourd'hui, l'Olympisme s'articule autour de l'excellence dans la participation, en donnant le meilleur de soi, l'amitié, à travers la solidarité et l'esprit d'équipe, et le respect des autres et des règles à travers le fair-play. Des valeurs fondamentales pour notre société, et que l'activité sportive USEP peut faire découvrir et cultiver auprès de nos jeunes affiliés.

Les Jeux de Paris ne sont pas de reste en affichant pour la première fois dans l'histoire des J.O.P une stricte parité entre athlètes femmes et hommes.

Tout ceci pour rappeler s'il est besoin que notre action à l'USEP contribue à faire vivre aux usépiennes et usépiens des principes fondamentaux d'une société plus juste et plus tolérante. Il serait dommage de ne pas saisir cette opportunité pour les mettre en avant, plus que jamais.

Notre priorité ?

Vous accompagner dans vos démarches de la labellisation 2024, dans la préparation de vos rencontres,

Vous proposer des rencontres départementales au fil de l'année, mettre à vos disposition des ressources pour enrichir vos pratiques,

Vous encourager dans la découverte de nouvelles disciplines, comme par exemple l'outil USEP Break's cool en réponse à la nouvelle discipline olympique de breaking,

Bref, être à vos côtés pour une année sportive enrichissante et enthousiasmante, ce que je vous souhaite très sincèrement.

À toutes et tous, un grand merci.
Amicalement,

Elisabeth RENAUD,
Présidente USEP 13

Qui sommes-nous ?

L'USEP est la fédération sportive du sport scolaire (loi 1901) des écoles maternelles et élémentaires publiques.

Créée en 1939, elle est habilitée en 1955 à intervenir dans les écoles primaires par le ministère de l'Éducation Nationale et est reconnue d'utilité publique en 2003.

C'est à la fois :

- ↳ **Un mouvement sportif** : Organisation de rencontres sportives scolaires au service des écoles publiques du département.
- ↳ **Un mouvement associatif** : Fédération d'associations sportives complémentaires des écoles publiques.
- ↳ **Un mouvement pédagogique** : Force de propositions, de démarches et de formations pour adapter au mieux l'activité proposée aux enfants.

L'USEP : LE SPORT CITOYEN

L'action de l'USEP s'inscrit dans celle plus large de la ligue de l'enseignement dont elle constitue la composante sportive scolaire. Son projet sportif peut se résumer en une phrase :

" FORMER DES CITOYENS SPORTIFS "

NOS CHAMPS D'ACTION



RENCONTRES SPORTIVES ASSOCIATIVES



FORMATION



SOUTIEN ADMINISTRATIF



SOUTIEN FINANCIER



VIE ASSOCIATIVE



SOUTIEN & RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Pourquoi adhérer ?

POUR L'ENSEIGNANT.E

Participer à des **rencontres sportives associatives**, de secteur, départementales ou régionales, porteuses de sens en **temps scolaire et hors temps scolaire**. Permettre à l'**enfant** de découvrir différents activités sportives, d'**échanger** et de prendre **des rôles** au sein de la rencontre ouvertes à tous. (les enfants de tous les cycles C1, C2 et C3, aux adultes et aux familles)

Mettre en œuvre une **éducation civique** au sein de l'association sportive USEP d'école

Valoriser

son programme d'EPS et finaliser les cycles d'apprentissage par des rencontres sportives associatives

Bénéficier

des ressources pédagogiques, de formations et du soutien du réseau USEP

Entreprendre

un travail interdisciplinaire motivant autour des rencontres sportives

POUR L'ÉLÈVE



Assumer des **responsabilités** dans la gestion des rencontres (organisateur, arbitre, accueil)

Agir au sein d'une association d'école



Exercer un **regard critique** sur le monde d'une manière plus éclairé

Participer à des **rencontres sportives associatives**

Pratiquer des **activités physiques et sportives diversifiées** et adaptées à son niveau

Comment adhérer??

ASSOCIATIONS D'ÉCOLE USEP

→ S'affilier

Pour renouveler votre adhésion, connectez-vous sur [webaffligue](#) et intégrer la liste des adultes et des élèves (tuto extraction onde base élève).
Pour une nouvelle affiliation, **contacter Hadija AHAMADA**.

→ CRÉER SON ASSOCIATION

2 personnes minimum : président-e / trésorier-e

Pas de souci → **le comité départemental s'occupe (presque) de tout :**
déclaration en préfecture, statuts types, publication au Journal Officiel et **prendra à sa charge les frais d'affiliation (35€) pour la première année !**

→ UN SEUL RÉFLEXE

Contacteur Hadija AHAMADA - Responsable Administrative

↳ affiliation@laligue13.fr / 06.45.29.69.16

TARIFS €

Affiliation écoles

35€
gratuite la 1ère année

Licences enfants

↳ REP/REP+ / CLA / ZRR	3,50€
↳ Classes maternelles	4,50€
↳ Classes élémentaires	5,00€

Licences adultes

1 adulte par classe

14,50€



Les enfants font leurs jeux

Sept./Oct

 2024
PASSES

 **Journée Nationale
du Sport Scolaire**
20 sept. 2023

 **Journée
paralympique**
08 oct. 2023

Nov./Déc

 BREAKING

Les mascottes récupèrent les messages aux sportifs
Olympiques & Paralympique Français

Jan./Fév

 2024
MÈTRES



**Création
de mon affiche**

Quizz national
«Culture Olympique»

Quizz national
«Olympique & Paralympique»



Défis sportifs



Défis culturels



Temps forts
institutionnels



J'agis



Je comprends



J'encourage

Nous y sommes !
Cette année, à l'USEP, les enfants font leurs jeux 2024.
Célébrons ensemble le sport Olympique et Paralympique.

Mars/Avril

ORIENTATION

 **Semaine Olympique & Paralympique**
02 → 06 avril 2024

Mai/Juin

 **Journée Olympique**
23 juin 2024

Juil/Août

Jeux Olympiques & Paralympiques



Les 2024
Rencontres
USEP

 **Rédaction d'une
fiche épreuve**

**Défis sportifs
& culturels**

**Quizz
national**

Application

**Rencontres
Olympiques**

**Guide
de l'enseignant**

**Messages
aux sportifs**

Carnet de l'enfant
C2/C3

Nos rencontres sportives



L'USEP 13 vous propose un calendrier annuel de rencontres sportives associatives. En partenariat avec nos comités sportifs, elles finalisent un cycle d'apprentissage en EPS, pour les cycles 1/2/3. Inscription du 23 octobre au 26 janvier 2024.

En fonction du nombre d'inscrits, une priorité sera donnée aux classes labellisées.
Plus d'info sur le site internet : usep13.org

LES RENCONTRES DÉPARTEMENTALES

Rugby à 15

C1/C2/C3

Jeux d'opposition

C1/C2/C3

Marseille-Cassis des Enfants

C1/C2/C3

Le P'tit Tour

C1/C2/C3

Jouons à l'athlé

C1/C2/C3

Festifoot

C2/C3

Festivolley

C2/C3

Sports de Raquette

C2/C3

LES RENCONTRES RÉGIONALES

Rencontres Minot Hand Folies

C2/C3



Rencontres voile & randonnée

C2/C3

Découvrir notre région autour d'une rencontre régionale en s'associant avec l'USEP 84 et 83



MATERNELLE ENTRE EN JEU

Dans le cadre du dispositif :

À l'USEP, la maternelle entre en JEU !

l'USEP 13 vous propose 3 événements destinés aux **3-6 ans** :

**Jeux
d'opposition**
12 mars 2024

**Jeux
d'orientation**
entre avril & juin

Rando contée
en mai & juin
*Pour donner aux enfants le goût
de la randonnée et de la lecture*

LES ⊕ DE NOS RENCONTRES

**Aide aux
transports**

**Remise
de diplômes**

**Débats & activités
citoyennes**

**Des ressources
pédagogiques
adaptées**

**Développement
durable**

Ravitaillement fruit
Pique nique zéro déchet

**Cérémonie
d'ouverture
et de clôture**



NOS PROJETS SPÉCIFIQUES

Fais ta rencontre C3

Organiser avec votre classe, une rencontre sportive et culturelle pour votre école autour des activités innovantes. Enfant **auteur et acteur**.

Pass à l'action

Aide financière accordée à une école ou une classe selon son projet.

Solisport C2/C3

Participer à un projet **inclusif** avec votre classe et un **institut médico éducatif** proche. En partenariat avec le comité 13 d'athlétisme et Point Sud, découvrez le **rugby sans contact**, **l'athlétisme** et **les jeux de coopération**.

En famille

Pratiquez des activités sportives en famille. L'usep 13 vous propose 3 randos familles dans l'année.

NOS ACTIONS PARTENARIALES



C2/C3

En partenariat avec le District de provence. Participer à un projet sportif et culturel.



En partenariat avec le Comité 13 de basket. Vous pourrez mener à bien vos projets basket et être doté de matériel sportif.



Journée de la Laïcité

C1/C2/C3

Organiser dans votre école des ateliers autour de la laïcité.



C2/C3

Participez à une régata virtuelle avec votre classe.

Formation & Ressources

FORMATIONS USEP

À l'échelon national, régional ou départemental, l'usep propose à tous ses adhérents d'accéder à un panel de formation sur différentes thématiques: vie associative, vie sportive...

Nous pouvons aussi nous déplacer sur votre secteur pour organiser une formation répondant à vos besoins

Retrouvez toutes les informations sur notre site internet :

<https://usep13.org/pourquoi-adherer/formation>

ou contactez **Sylvaine JANNEZ** - Déléguée USEP13

↳ sylvaine.jannez@laligue13.fr / 07.86.25.01.22

Le **Comité Départemental Olympique Sportif** (CDOS) propose des formations aux bénévoles des associations sportives.

Les coûts de formation seront pris en charge par l'USEP 13

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

L'USEP 13 met à votre disposition un Paddlet de ressources pédagogiques en fonction de vos projets, disponible en ligne sur le site de l'USEP ou sur demande.

**Parcours sportif
de l'élève**

**Parcours citoyen
de l'élève**

**Parcours éducatif
de santé**





Notre organisation

LE COMITÉ DIRECTEUR

L'USEP est un comité sportif départemental, administré par **un comité directeur** élu pour 4 ans (2020-2024) et composé actuellement de 18 membres. Il se réunit au minimum 3 fois par an et organise la vie associative, financière et sportive de l'USEP13.

LES SECTEURS

L'USEP compte **22 secteurs** repartis sur tout le département.

Chaque association d'école ou classes sont rattachées à un secteur. Chaque secteur est en lien avec un conseiller pédagogique EPS pour l'aider dans la mise en œuvre des activités pédagogiques et sportives.



LES ASSOCIATIONS D'ÉCOLES

L'USEP compte **207 associations** d'école et près de **26 000 licenciés** sur le département. Chaque association d'école peut participer à tous les projets USEP et organiser ses propres rencontres en étant couverte par l'assurance APAC.

Nos partenaires



ON COLLABORE



ILS NOUS SOUTIENNENT



Nous contacter

Présidente USEP 13 **Élisabeth RENAUD**
elisabeth.renaud@laligue13.fr
06.84.03.22.14

Déléguée départementale **Sylvaine JANNEZ**
sylvaine.jannez@laligue13.fr
07.86.25.01.22

Responsable administrative **Hadija AHAMADA**
affiliation@laligue13.fr
06.45.29.69.16

Chargé de mission sport **Ulrich Lionel NGOUA**
usep13@laligue13.fr
06.43.64.77.79

Chargée du SRAV **Chloé MAURY**
usep13@laligue13.fr



Nous suivre

www.usep13.org
 [@useptreize](https://www.facebook.com/useptreize)
192 rue Horace Bertin, 13005 Marseille

USEP 13 est la section sportive de la
Ligue de l'enseignement -
Fédération des Bouches-du-Rhône

la **ligue** de
l'enseignement

FÉDÉRATION
BOUCHES-DU-RHÔNE

