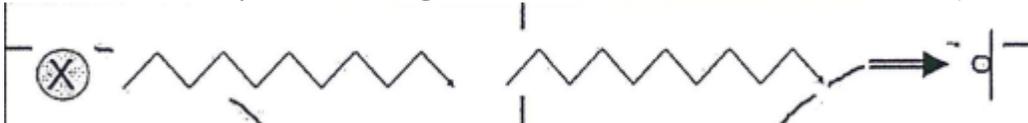




ATELIER LA TRAVERSEE



- 2 équipes de 5 ou 6 joueurs, 2 équipes en parallèle.
- ⇒ **Situation 1** :
 - Se ranger en file indienne derrière la ligne de départ et traverser le terrain en dribblant toujours de la même main, tirer et essayer de marquer un panier
 - Aller-retour et on passe au collègue derrière, on se remet à la fin ensuite (relais).
- ⇒ **Situation 2** : Idem 1, mais avec variantes :
 - Dribbler 1 fois à gauche, marquer un arrêt, dribbler 1 fois à droite ... Tirer et essayer de marquer un panier.
 - Aller-retour et on passe au collègue derrière, on se remet à la fin ensuite (relais).
 - Recommencer en augmentant le nombre de dribbles.
- ⇒ **Situation 3** : Idem 2, 3 dribbles à gauche, marquer un arrêt (se mettre en position du basketballeur = pieds parallèles stables, écartés, fléchir, ballon au niveau de la hanche, 3 dribbles à droite.
 - Tirer et essayer de marquer un panier.
 - Aller-retour et on passe au collègue derrière, on se remet à la fin ensuite (relais).



Légende :

 dribble

 tir

 porteur du ballon.

But du jeu : respecter le mode de déplacement de la situation et marquer le plus de points possible.

- ° Panier = 3 points
- ° Sur le cercle en métal = 2 points
- ° La balle tape le panneau en bois = 1 point