

À l'USEP, l'athlé ça se vie !



3ème édition



Objectifs :

- Développer la pratique des activités athlétiques, au travers des outils partenariaux ANIM'ATHLE et ANIM'CROSS
- Permettre aux enfants de vivre, d'expérimenter et comprendre que la quantité, la régularité et l'intensité de la pratique ont un effet sur son état général et sa forme.
- Afficher les rencontres sportives-associatives USEP comme des rencontres promotrices de santé.

Présentation de l'opération

- Elle s'appuie sur des rencontres **Anim'Cross** et **Anim'Athlé**. Consulter [Athlétisme Anim'](#).
- Elle vise à mettre en évidence les bienfaits de l'activité physique (quantité de pratique, intensité, régularité, plaisir) sur la **santé** en s'appuyant sur les outils USEP de *L'Attitude santé*. Consulter [C2](#) - [C3](#)
- Elle intègre le « **défi récré** », lancé par Christophe Lemaître, parrain de l'opération.
- Elle propose une formule accessible et valorisante pour tous.
- Elle est ouverte aux enfants licenciés USEP **du CP au CM, donc cycles 2 et 3**.
- Un partenariat local - club, Comité départemental, Ligue d'athlétisme - peut être établi.

Une rencontre « **À l'USEP, l'athlé ça se vie !** » c'est :

1- Une pratique athlétique innovante et ludique basée sur [Anim'Athlé](#) et/ou [Anim'Cross](#)

2- Une éducation à la santé :

- **En amont de la rencontre par** la diffusion des outils USEP « *L'Attitude santé* », vecteurs de promotion de la santé.
- **Sur la rencontre** par la mise en place d'ateliers spécifiques relatifs aux émotions, au ressenti d'effort, intensité de la pratique sportive, ... Incitant les enfants à une réflexion sur leurs pratiques sportives.

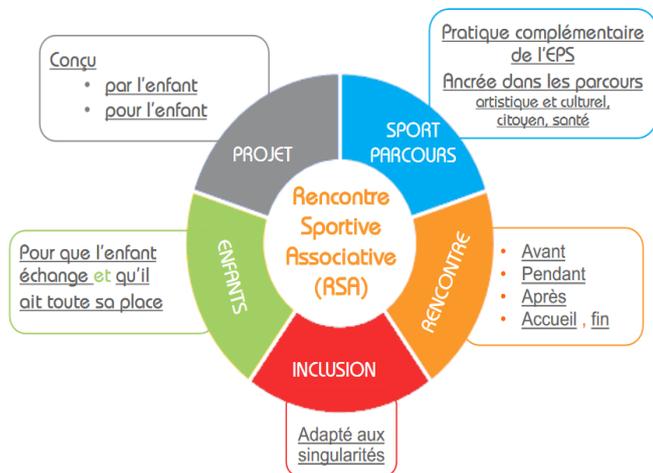
3- Un défi récré

AVANT / PENDANT ou APRES la rencontre

Un dispositif incitant à :

- « bouger » au quotidien
- Produire et échanger des défis avec d'autres USEPiens au travers de la [boîte à défis](#).

La Rencontre Sportive Associative USEP, c'est...



FEVRIER à JUIN 2019

Un athlète parrain
Christophe Lemaître



wesco.

passere((es.info

DECATHLON

PRO

OBJET RAMA
CRÉATEUR D'IDÉES CADEAUX

Fédération sportive scolaire de
la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire



À l'USEP, l'athlé ça se vie !



Pourquoi s'engager dans l'opération nationale ?

- **Fédération** : Contribuons, à chaque échelon, au rayonnement du mouvement
- **Sportive** : Créons un calendrier national, vitrine de notre vitalité
- **Scolaire** : Jouons pleinement notre rôle, au sein de l'école publique
- **Mouvement** : Affichons la rencontre sportive-associative inclusive
- **Pédagogique** : Faisons rayonner notre expertise éducative

Le Comité régional USEP s'engage à Les comités départementaux s'engagent à

- Dynamiser et coordonner pour faire vivre l'opération.
- **N'inscrire à l'opération que des rencontres sportives associatives USEP répondant au cahier des charges.**
- Respecter l'échéancier « Inscription / bilan via le tableur régional.
- Utiliser la **dénomination et le logo** de l'opération
- Communiquer via le communiqué de presse « type ».
- Participer à la **revue de presse nationale** en renvoyant des articles insérés dans la page type.
- Communiquer via les **réseaux sociaux**
- Prendre contact avec le partenaire FFA identifié
- Créer les conditions de mise en place, en partenariat avec la FFA, d'au moins une **manifestation phare** par département qui s'intégrera au calendrier national

L'USEP nationale s'engage à

- Coordonner le **partenariat** avec la FFA
- Fournir les outils de **communication** : un communiqué, une page « type » pour la revue de presse.
- Mettre à disposition des **outils pédagogiques** sous forme numérique :
 - * **Anim'Athlé** et **Anim'Cross**
 - * Outils « Santé » USEP
 - * Fiches « **Défi récré** »
- Communiquer sur l'opération.
- Apporter une aide matérielle au travers d'une dotation spécifique
- Apporter une aide financière via les contrats de développement

L'organisateur USEP s'engage à

- Mettre en place des ateliers **Anim'Athlé** ou **Anim'Cross**
- Mettre en place des ateliers promotionnels de santé
- Organiser un « Défi récré »
- Communiquer via la presse et les réseaux sociaux
- Faire remonter son bilan dans les délais

Les classes USEPiennes participantes s'engagent à

- Pratiquer un **cycle d'apprentissage ATHLETISME** en amont de la rencontre
- S'investir dans le « **Défi récré** » en produisant une fiche et en la mutualisant dans la BOITE à DEFIS
- Engager un travail **d'éducation à la santé** par les APS en s'appuyant sur les outils USEP.



PROCEDURES

La Fédération Française d'Athlétisme s'engage à

- Préparer la relation Comités USEP / Ligues régionales d'athlétisme
- Reconduire le parrainage de l'opération par Christophe Lemaître au travers du « Défi récré »

AVANT la rencontre

- Elle est inscrite sur le tableur régional (**au moins un mois avant**) : renseigner toutes les colonnes d'inscription + insérer le lien donnant accès au dossier d'organisation (contenu et déroulé)
- L'USEP nationale **acte la conformité** au cahier des charges.

APRES la rencontre

- Elle est justifiée (au plus tard 2 mois après) : renseigner les dernières colonnes + justificatif de la réalisation
- L'USEP nationale **valide** la rencontre en fonction des critères suivants :
 - Dénomination « **A l'USEP, l'athlé ça se VIE !** »
 - Ateliers « **ANIM'ATHLE** » et / ou « **ANIM'CROSS** »
 - Ateliers santé USEP
 - Contribution à la boîte à « **Défis récré** »
 - **BONUS** : Participation à la revue de presse (Insertion dans la page type)