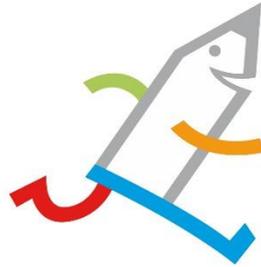


L'USEP 13 et l'Athlétisme



À l'USEP, l'athlé ça se vie !

L'USEP 13 et le Comité 13 d'Athlétisme proposent une rencontre départementale « Jouons à l'Athlé » les mercredi 15 et 22 mai 2019 de 9h30 à 15h30.

Cette rencontre va permettre aux enfants de développer la pratique des activités athlétiques, et de comprendre que la persévérance dans le sport a un effet bénéfique sur leur état général et leur forme. Enfin, cet évènement permet d'afficher les rencontres sportives associatives USEP comme des rencontres promotrices de santé.

Durant ce rendez-vous sportif, les enfants auront l'occasion de participer à des ateliers de multi bond, de lancer de vortex, de course de vitesse ainsi qu'à des courses d'obstacles. L'USEP 13 proposera des activités en complément tels que « la réglette des émotions » ou encore le parachute.

