



CROSS RELAIS

DATES :

Cycle 2 : 29 novembre 2019

Cycle 3 : 6 et 13 décembre 2019

LIEU : Fontainieu

PREAMBULE

Le cross relais est une activité de course longue qui engage la classe dans un projet collectif.

Chaque classe doit définir une distance à parcourir collectivement dans le temps imparti.

Ce sera un défi que la classe essaiera de relever le jour de la rencontre.

Il n'y a donc aucun classement à réaliser.



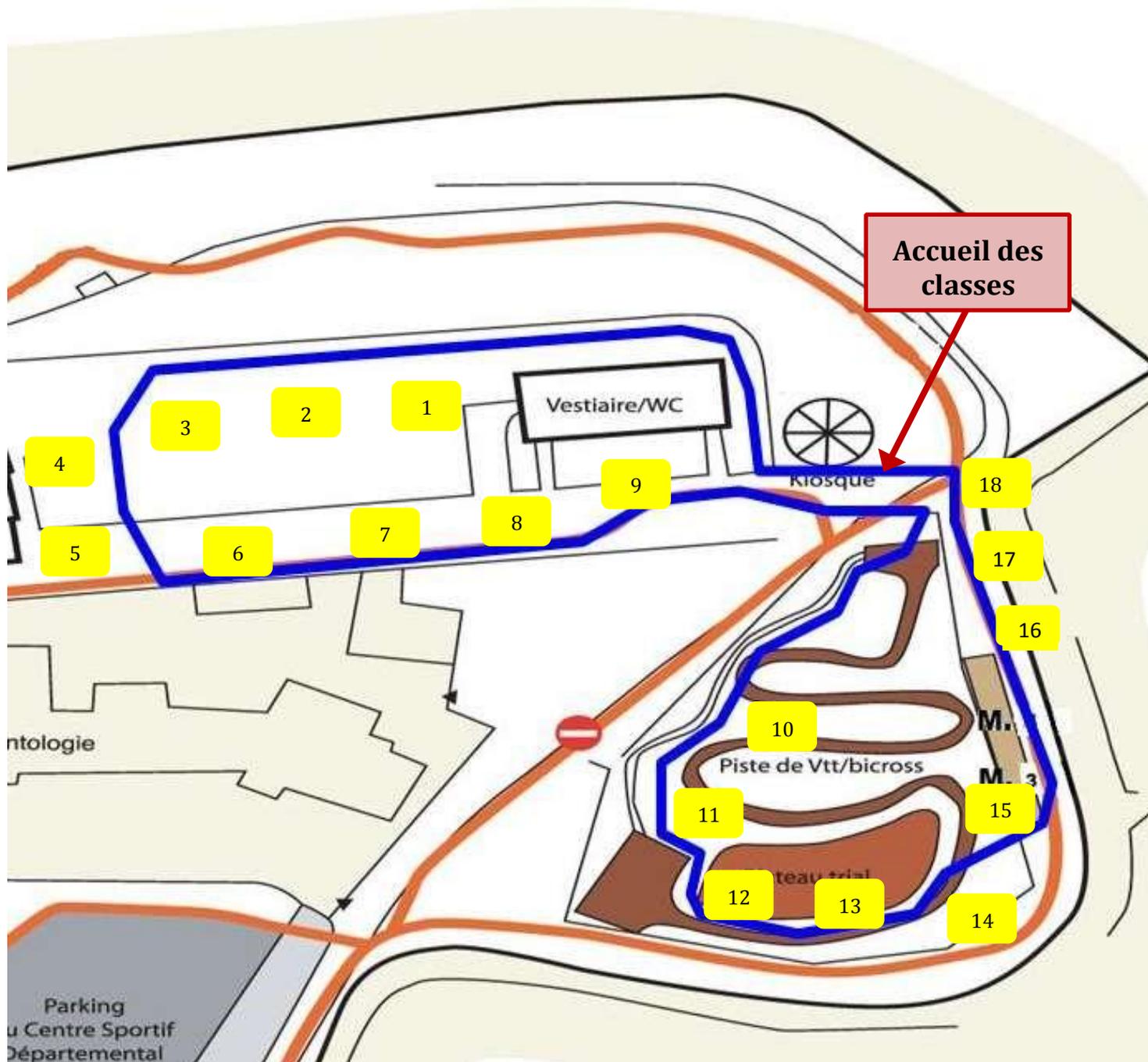
Sauf exception (élèves handicapés, classes trop éloignées), Les transports se feront en RTM ou à pied. En conséquence, merci de confirmer votre participation à la rencontre.

SOMMAIRE

1. Présentation générale
2. Description du dispositif
3. Déroulement
4. Organisation
5. Les équipes engagées

6. Le matériel

7. Annexes



Emplacement des points de regroupement des différentes classes sur le parcours

2. DESCRIPTION DISPOSITIF

La participation au cross relais finalisera un module d'apprentissage vécu par les élèves dans chaque classe afin de se préparer à cette pratique.

- **Le parcours sera tracé et matérialisé. La boucle fera 500m**

La course dure 55 minutes.

Pendant la course, les coureurs sont informés du temps qu'il reste au niveau du Kiosque (affichage).

- **Chaque classe doit essayer de parcourir la plus grande distance en 55 minutes.**

Le calcul se fait en cumulant les distances parcourues par tous les coureurs (Cf. Annexe 1).

L'enseignant doit annoncer à la classe la distance qu'il faudrait parcourir : ce sera le défi à relever.

- **Chaque classe est placée à un endroit précis matérialisé par deux plots placés le long de la piste de course.**

Les différentes classes sont réparties sur le parcours.

Prévoir une pancarte au nom de l'école pour « personnaliser l'emplacement ».

A cet emplacement :

- Les groupes prennent le départ du relais
- Les tours sont comptés - Les relais se font.

Chaque fois qu'une équipe passe devant l'espace réservé à sa classe, un adulte référent compte que l'équipe a effectué un tour.

- **La classe organise son relais de manière à ce que, pendant toute la course, elle soit représentée sur le parcours.**

Les coureurs courent **par équipes de 3, 4 ou 5 et ils courent ensemble.**

Les équipiers sont à peu près **du même niveau.** (A travailler en amont et repérer)

Plusieurs équipes de la même classe peuvent être présentes **en même temps sur le parcours.**

Chaque classe a toujours **au moins une équipe** qui court sur le parcours

Une équipe peut décider de partir pour un ou plusieurs tour(s), s'arrêter puis repartir plus tard.

Si un équipier est obligé de s'arrêter, toute l'équipe s'arrête. Un élève ne peut pas courir seul ni appartenir à plusieurs équipes.

Equipes en course	Nombre de tours faits par les équipes	Nombre de tours faits par les coureurs
L'adulte peut faire une croix quand une équipe est en course et entourer la croix lorsque l'équipe s'arrête. Cela permet de toujours savoir ce que font les équipes et si le groupe a au moins une équipe en course.	Un trait vertical à chaque tour fait <u>ou</u> la comptabilisation des élastiques aux poignets des coureurs permet de récapituler plus rapidement en fin d'épreuve.	Une équipe de trois coureurs voit donc le nombre de tours faits par l'équipe multiplié par 3.

- **Chaque élève a un dossard sur lequel sont portés les renseignements : nom, prénom, école, n° d'équipe, classe. La couleur du dossard de chaque classe est décidée par la classe.**

- **Le signal de départ et le signal de fin du cross sont donnés par un coup de corne de brume.**

3. DEROULEMENT

29 novembre 2019 : Cross relais le matin (cycle 2 première partie)

6 et 13 décembre 2019 : Cross relais le matin (cycle 3)

8h45 – 9h45 : accueil des classes échelonné

10h00 – 10h55 : Cross relais

11h00 – 11h10 : Cérémonie de clôture. Remise des diplômes

11h15 : retour dans les écoles

29 novembre 2019 : Cross relais l'après-midi (cycle 2 deuxième partie)

6 décembre 2019 : Cross relais l'après-midi (cycle 3)

13h00 – 13h45 : accueil des classes échelonné

14h00 – 14h55 : Cross relais

15h00 – 15h10 : Cérémonie de clôture. Remise des diplômes

15h15 : retour dans les écoles

4. ORGANISATION

PREPARATION :

Nous demandons à chaque classe d'organiser son relais. Vous pouvez travailler sur votre territoire puisque vous connaissez la distance d'un tour et la durée du cross relais.

❖ AVANT la rencontre

L'ENSEIGNANT

- Doit conduire un module d'apprentissage « course longue »
- Doit constituer des équipes **homogènes**.
- Doit annoncer le défi à relever par la classe (distance totale à parcourir)
- Prépare les feuilles « cross relais » (cf. annexe 1)

LES ELEVES

- Les élèves doivent connaître les modalités de rencontre.

❖ PENDANT la rencontre

L'ENSEIGNANT

- **A l'arrivée**, l'enseignant repère l'emplacement de sa classe. Il distribue les dossards aux équipes de sa classe. Il montre le parcours aux élèves.
- Il compte, avec l'aide des accompagnateurs, le nombre de tours effectués par chaque équipe.
- Il vérifie qu'il y ait toujours une équipe en train de courir.
- Il permet à chaque enfant de pouvoir choisir son projet de course en fonction de ses possibilités afin qu'il termine le cross relais en bonne santé et avec plaisir.

LES ELEVES

- Ils respectent les règles de la course.
- Ils sont spectateurs quand ils ne courent pas.
- Ils respectent l'aménagement de l'espace.

❖ A LA FIN de la rencontre

L'ENSEIGNANT

- Il récupère les diplômes et récompenses pour sa classe.

5. LES EQUIPES ENGAGEES

Cross du vendredi 29 novembre matin

CROSS CYCLE 2 Vendredi 29 novembre MATIN

Association	Enseignant	Classe	Effectif	Emplacement
EEPU ESTAQUE PLAGE	WOLF Helen	CP	17	1
EEPU ESTAQUE PLAGE	BATTUNG Aurore	CP/CE1	15	1
EEPU Flamants	Mélanie Lebec	CE1	13	2
EEPU FONT VERT	IRANZO Aurélie	CP	15	3
EEPU FONT VERT	PERONA Marie	CP	13	3
EEPU FONT VERT	GHALEB Agnes	CP	13	4
EEPU LA CALADE	Mme DeGIOVANNI	CE1	15	5
EEPU LA CALADE	Clementine CHATRIAN	CP	15	5
EEPU LA CALADE	Deborah RUSSO	CP	15	6
EEPU LA CALADE	Mme AMAGAT	CE1	15	6
EEPU LA CALADE	M. LIKAJ	CE1	15	7
EEPU LA CALADE	Mme TURC	CE1	15	7
EEPU LA CALADE	Mme HADDAOUI	CE1	14	8
EEPU LA CALADE	FANCONY ZITA	CP	14	8
EEPU LES FLAMANTS	VIDAL PAMELA	CP	14	9
EEPU LES FLAMANTS	CIOT Lise	CP	14	9
EEPU Les Flamants	HILAIRE Myriam	CE1	14	10
EEPU Saint Barthélémy Les Flamants	VERVISH Karine	CP	15	11
EEPU Saint Barthélémy Les Flamants	de JAUREGUIBERRY Anne / ABOUDOU YAsmina	CP	13	12
EEPU Vayssière 1	RONDOT Elodie	CP	15	13
EEPU Vayssière 1	EZZEDINE Yohan	CP	15	14

EEPU Vayssière 1	RICCA Roland	CP	15	15
EEPU Vayssière 1	SENEGAS CRUZ Isabelle	CE1	15	16
EEPU Vayssière 1	HAMMAMI Fatma	CE1	15	17
EPU St André la Castellane	Marchetti Delphine	CE1	14	18

Cross du vendredi 29 novembre après-midi

Association	Enseignant	Classe	Effectif	Emplacement
EEPU LES LAURIERS	BADENNE Marion	ce1	27	1
EEPU MALPASSE LAURIERS	BALAYN Alexandre/SEBASTIANI Karine	CE1/CE2	14	2
EEPU MALPASSE LES LAURIERS	MADIONA JULIE	CP	11	2
EEPU MALPASSE LES LAURIERS	VIVES MARIE-ESTELLE	CP	11	3
EEPU MALPASSE LES LAURIERS	LAURE FAVIER	CP/CE1	11	3
EEPU MALPASSE LES OLIVIERS	NOPPE JENNIFER	CE1	13	4
EEPU MALPASSE LES OLIVIERS	CHARLAIX Emilie	CE1	13	4
EEPU MALPASSE LES OLIVIERS	BESSAC MAGALI	CE1	14	5
EEPU MALPASSE LES OLIVIERS	MATRAY Céline	CE1	13	5
EEPU AYGALADES OASIS	PALOYAN STELLA	CE1	13	6
EEPU AYGALADES OASIS	DELNAUD Clara	ce1	13	6
EEPU AYGALADES OASIS	HACQUIN Jessie	ce1	15	7
EEPU AYGALDES	COURRIADES NOEMIE	CE1	12	7
EEPU La Visitation	PLANELLES Sophie	CE1	9	8
EEPU Font Vert	MIGNARD Alice	ce1	13	9
EEPU Font Vert	OGER Pauline	ce1	13	9
EEPU LA VISITATION	SALA CECILE	CE1	9	8
EEPU La viste bousquet	REMY Mickael	CE1	11	10
EEPU La viste bousquet	GIANSILY Marion	CE1	11	10
EEPU La viste bousquet	D'ANGELO Adrien	CE1	15	11
EEPU La viste bousquet	CRUDELI Celine	CE1	15	11

EEPU La viste bousquet	LACOMBE Eléonore	CE1	11	12
EEPU Saint Joseph les Micocouliers	BENEDETTO Claire	CP-CM1	12	13
EEPU Saint Joseph les Micocouliers	SOMMAZI Pauline	CP	15	13
EEPU Saint Joseph Les Micocouliers	BARDON Sabrina	CE1	13	14
EEPU Saint Joseph Les Micocouliers	BOYER Marion	CE1	13	15

Cross du vendredi 6 décembre matin

Association	Enseignant	Classe	Effectif	Emplacement
EEPU Estaque Gare	CANTILLON Marielle	CE2/CM1	25	1
EEPU Estaque Gare	ANGUILLE-BOUISSOU Juliette	CE2/CM1	24	2
EEPU Flamants	NAUDET Emilie	CE2	24	3
EEPU MALPASSE LES OLIVIERS	SIMULA Audrey	CE2	24	4
EEPU MALPASSE LES OLIVIERS	BERTRAND Valentine	ULIS	11	5
EEPU MALPASSE LES OLIVIERS	PIERRON Camille	CE2	23	6
EPU MALPASSE LES OLIVIERS	CALZAVARA Chloé	CE2 CM1	17	7
EEPU AYGALADES OASIS	COTINEAU Christopher	CM2	25	8
EEPU LES AYGALADES	DEFOSSEZ Karine	CM1	24	9
EEPU La viste bousquet	HUMBERT Mathilde	CM1 CM2	23	10
EEPU La viste bousquet	CHAMEKH Amale	CM2	25	11
EEPU La viste bousquet	ANDRIEU Axel	CM1	24	12
EEPU La viste bousquet	TERRASSON julie	CE2	24	13
EEPU ESTAQUE PLAGES	CHAUVEY Anne	CE2	20	14
EEPU ESTAQUE PLAGES	ABDELHADI Najla	CE2	20	15

Cross du vendredi 6 décembre après midi

Association	Enseignant	Classe	Effectif	Emplacement
EEPU LES LAURIERS	DELACHAPELLE Laura	ulis	12	1
EEPU LES LAURIERS	FANETTE FALCOT	ce2-cm1	22	2
EEPU MALPASSE LES LAURIERS	KOURTELI Linda	CE2-CM1	22	3
EEPU MALPASSE LES LAURIERS	NGUYEN Christine	CM2	26	4
EEPU LA CALADE	GUTIERREZ FANNY	CM1	23	5
EEPU LA CALADE	LA BARBERA Kerstin	CM1	23	6
EEPU LA CALADE	Alexandra GRUGNARDI et Justine GIAMBONA	CE2	23	7
EEPU LA CALADE	Marion NICOLETTI	CM1 CM2	18	8
EEPU LA CALADE	Sabrina MOHAMED	CM1	23	9
EEPU LA CALADE	PINEL EMILIE	CM2	25	10
EEPU LA CALADE	SCAMARONI Fabien	CM2	25	11
EEPU Vayssière 1	PIERRE Estelle	CE2	22	12
EEPU Vayssière 1	LE BERRIGAUD Clélia	CE2	22	13
EEPU Canet Ambrosini	ROUSSEL Elodie	CM1 CM2	25	14
EEPU AYGALADES OASIS	THIBON Jeanna	CE2 CM1	21	15

Cross du vendredi 13 décembre matin

Association	Enseignant	Classe	Effectif	Emplacement
EEPU HLM PERRIN	ARMANI EVELYNE	CM2	21	1
EEPU HLM PERRIN	BELAIDI Léa	CM2	21	2
EEPU HLM PERRIN	LAFARGE Claudine	CM1	24	3
EEPU MALPASSE LES OLIVIERS	FLORY Frédéric	CM1	24	4
EEPU MALPASSE LES OLIVIERS	PENCHINAT Thibaut	CM2	24	5
eEPU MALPASSE LES oliviers	MARTY Julien	CM1	24	6
EEPU MALPASSE LES OLIVIERS	MICHEL Florent	CM2	23	7
EEPU SAINT LOUIS CAMPAGNE LEVEQUE	VERRECCHIA LAURA	CM1	24	8
EE Saint Joseph Micocouliers	FERNANDES Elodie / GUILLOT Emilie	CE2 + ULIS	34	9
EE Saint Joseph Micocouliers	Rivallin Teddy	CM2	24	10
EEPU Saint Joseph les micocouliers	Garcia Alizé	cm1/cm2	24	11
EEPU Vayssière 1	AGUENI Lydia	CM1	26	12
EEPU Vayssière 1	AL KAZZI Amandine	CM1 CM2	23	13

5- LE MATERIEL

Les écoles doivent prévoir :

- Les PAI
- Une trousse à pharmacie
- La fiche Cross Relais (annexe 1)
- Le plan des installations (Pages 3 et 4) : en prévoir une pour chaque parent accompagnateur
- Connaître leur emplacement et le retrouver sur le plan
- Prévoir une planche support et crayons
- Une banderole ou affiche pour la photo
- **Que les élèves soient en tenue sportive**
- **Prévoir une autorisation de prise vue spécifique** (droit à l'image) pour chaque élève pour cette rencontre (cf. annexe 3). En cas d'interdiction de prise de photos repérer l'enfant avec une étiquette de couleur et le signaler aux organisateurs
- **Autorisation de sortie en dehors des horaires scolaires.**
- Pour ceux qui désirent manger sur place : les Pique-niques avec **une bouteille d'eau obligatoire et casquette**

ATTENTION : Pensez à dire aux élèves de bien déjeuner car le repas ne sera pas avant 12h00.

6. ANNEXES

Annexe 1 : fiche cross relais

Annexe 2 : conseils aux parents accompagnateurs

Annexe 3 : Autorisation de droit à l'image

Annexe 1 :

Fiche CROSS RELAIS 500m (distance à confirmer)

ECOLECLASSE de M./Mme.

Equipes	1 tour = 500m Contrat : objectif du nombre de tours de l'équipe	Nombre de tours faits par les équipes	Nombre de tours faits par les coureurs	Distances en mètres parcourues par l'ensemble des coureurs de chaque équipe
<i>Exemple : arthur, fathia, bernard, céline</i> <i>Tour = 500 m</i>		3	12	12X 500=6000
Distance totale parcourue par la classe				Nbre tours X 500 = x 500 = m km

Annexe 2 :

CONSEILS AUX PARENTS ACCOMPAGNEURS

1. A l'arrivée sur le lieu, repérer les organisateurs. Ne pas hésiter à leur demander des renseignements.
2. Se présenter aux élèves de l'équipe que vous accompagnerez. Leur préciser qu'ils ne peuvent pas se déplacer sans vous, même aux toilettes.
3. A l'aide du plan, repérer sur place avec l'équipe où se situe le parcours du *cross relais*.
4. Repérer également le point de regroupement de la classe, les toilettes et le point d'eau.
5. Bien remplir la fiche cross relais

Merci pour votre coopération qui garantit une rencontre sportive de qualité.

Annexe 3

Autorisation de publication d'une photographie ou image

Je soussigné(e) (prénom, nom)

Donne / ne donne pas (rayer la mention inutile) à (nom de l'établissement)

l'autorisation de diffuser la (les) photographie(s) ou image(s)

sur la(les)quelle(s) figure mon enfant :

(prénom, nom).....

(préciser la date et le contexte de la prise de vue).....

.....

pour les usages suivants :

- publications de (nom établissement et nom du projet).....
- mise en ligne sur le site académique (adresse URL du site)
- exposition de photographies organisées dans l'enceinte de l'établissement
- utilisation pour la création d'images composites (ou composition d'illustration)
- autre cas (à préciser)

Cette autorisation est valable :

jusqu'à la date du/...../.....

Les légendes accompagnant la diffusion de l'image ne devront pas porter atteinte à la réputation ou à la vie privée de mon enfant, ni de ma famille.

Je pourrai me rétracter conformément à ce *l'article 372 du code civil*, qui spécifie que « pour les père et mère qui exercent en commun l'autorité parentale, la demande de retrait d'un seul des deux est recevable et entraîne l'annulation de l'autorisation donnée préalablement par les deux parents ».

A

Le...../...../.....

Signature.....

Consentement de l'élève :

- On m'a expliqué et j'ai compris à quoi servait ce projet.
- On m'a expliqué et j'ai compris qui pourrait voir le film.
- Je suis d'accord pour que l'on enregistre mon image et ma voix dans le film.

Signature élève