



Du 1^{er} au 19 février, l'Union sportive de l'enseignement du premier degré des Bouches-du-Rhône (Usep 13) a organisé la semaine olympique et paralympique sur l'ensemble du département. À cette occasion, elle s'est déplacée dans des écoles maternelles et élémentaires publiques pour notamment participer à un défi collectif : « Tous vers Tokyo ». « Au départ on s'est lancé le défi de faire courir aux enfants la distance qu'il y a entre Paris et Tokyo. Après on en a aussi profité pour faire des débats autour des valeurs de l'olympisme, mais aussi des activités paralympiques », explique Sylvaine Jannez, déléguée départementale de l'Usep 13.

Au total, plus de 1 600 élèves, allant de 4 à 10 ans, repartis en 74 classes et 20 associations d'école, ont profité des ateliers de l'Usep 13. Les derniers en date, les enfants de l'école La Valentine (11^e), hier matin. Au programme, cécifoot, curling, tir à l'arc et rugby. « On ne travaille qu'avec des classes qui sont affiliées à l'Usep.

Quand on parle d'associations d'école, c'est un groupement de plusieurs classes. Nous, quand on intervient dans les écoles, on propose des activités propres à l'Usep, mais on fait aussi intervenir nos partenaires. Il y a les comités 13 de handball, de volley, de judo, d'athlétisme et de rugby, entre autres », rapporte Sylvaine Jannez qui met en avant l'aspect inclusif du projet. « Si on fait du cécifoot par exemple, c'est pour mettre en avant le sport pour tous. Il y en a pour tout le monde et on ne laisse personne de côté. C'est aussi un aspect qui sensibilise les enfants. »

Maintenir une activité sportive pour les enfants

Avec les restrictions gouvernementales, l'Usep 13 a dû se réinventer. Finis les brassages de classe ou les grands événements. Place aux rendez-vous dans les écoles classe par classe, et en extérieur. « Les gymnases sont fermés alors on est obligés de faire ça en extérieur.

« Les gymnases sont fermés alors on est obligés de faire ça en extérieur. Vu qu'il n'y a plus d'événements on a fait le choix de venir voir les classes qui sont affiliées. Pour respecter le protocole sanitaire, on fait maintenant une classe à la fois pour prendre le temps de bien désinfecter le matériel », souligne la déléguée départementale. Une situation sanitaire qui a aussi rayé du programme les débats. « D'habitude on a des débats sociétaux avec les enfants, sur l'égalité homme-femme par exemple. Là, vu qu'on ne peut pas se réunir tous dans un endroit clos, on a dû tirer un trait là-dessus », regrette Sylvaine Jannez.

Un moment de partage et de convivialité apprécié par les enfants, mais aussi par leur maîtresse. « Ce n'est pas que du sport, cela permet aussi aux enfants d'apprendre des valeurs. On ne fait pas juste ça pour leur faire prendre l'air pendant 1h, il y a vraiment une réflexion et des objectifs derrière. »

Un moment de partage et de convivialité apprécié par les enfants, mais aussi par leur maîtresse. « Ce n'est pas que du sport, cela permet aussi aux enfants d'apprendre des valeurs. On ne fait pas juste ça pour leur faire prendre l'air pendant 1h, il y a vraiment une réflexion et des objectifs derrière. »

Alors que la semaine olympique et paralympique bat son plein, l'Usep 13 a déjà en tête ses prochaines campagnes pour les mois à venir. « En avril, on privilégiera les activités en extérieur et en juin, ce seront les sports collectifs que l'on mettra en avant avec nos partenaires des comités 13 », explique la représentante de l'Union.