

Marseille-Cassis des enfants à Roquevaire

12/11/2019



Mardi 12 novembre 2019, le secteur Roquevaire a organisé son Marseille-Cassis des enfants à l'école Joseph Martinat. La matinée était consacrée aux cycles 3 (139 élèves) et l'après-midi aux cycles 2 (137 élèves).

Sur toute la journée, 276 enfants ont donc participé à la course-relais. Ils étaient répartis en petits groupes et, pour les différencier, ils étaient disposés par « stand » avec une table pour chaque groupe. Dans ces derniers, une partie des enfants couraient pendant que les autres se reposaient. Avant de partir, chacun devait faire un « contrat de course ». Ainsi, ils devaient prévoir le nombre de tour à courir et chacun devait tenir son contrat. Dans une démarche zéro déchet, les enfants ont apporté des gourdes pour éviter les bouteilles en plastique. De plus, des quartiers d'oranges et des fruits secs ont été distribués pendant les pauses.

Dans cette école, une zone de récupération a été mise en place, au cas où les enfants soient fatigués durant leur course. Ainsi, sur les 350 mètres que représentent un tour, 100 étaient réservés à la marche récupératrice si besoin. De plus, l'école a trouvé un système original pour le chronomètre : 12 plots ont été suspendus à une cage de foot et, toutes les 5 minutes, un plot était retiré. Ainsi, les enfants avaient un repère temporel lorsqu'ils couraient.

Après avoir donné les résultats, les volontaires en service civique de l'USEP 13 ont installé la bache aux émotions. Les enfants ont pu « noté » le Marseille-Cassis des Enfants et en majorité, ils ont adoré ! 😊

Sur la course-relais de la matinée, les enfants ont parcourus 815,35 km. Sur l'après-midi, ils ont couru 586,25 km. La distance totale de la rencontre pour l'école Joseph Martinat est de 1401,6 km ! Pour vous donner une idée, cela représente la distance Roquevaire-Prague (République Tchèque). On peut dire que les enfants ont tout donné pour avoir la chance de garder le trophée remporté l'année précédente.

