

# À l'USEP, l'athlé ça se vie !

DU 7 OCT AU 15 NOV.



## RENCONTRE DÉPARTEMENTALE MARSEILLE CASSIS DES ENFANTS



**Date de la rencontre:** Du 7 oct. au 15 nov. 2019

**Lieu de la rencontre:** Sur le département

**Public attendu:** CYCLE 1, CYCLE 2 et CYCLE 3

**Type de rencontre:** RENCONTRE DE FIN DE CYCLE

**Date d'inscription:** Du 07 au 30 septembre 2019

## NOS PARTENAIRES



### OBJECTIFS :

- Permettre aux différentes écoles du département de se fédérer autour d'un grand projet populaire commun : *le Marseille Cassis*.
- Faire découvrir ou redécouvrir la course longue aux élèves sous forme de relais à partir d'un projet porteur de motivation.
- Développer la pratique des activités athlétiques, au travers des outils partenariaux « Anim Athlé »

### Présentation de la rencontre :

C'est une rencontre de classe course en relais. Chaque classe sera découpée en groupe de course de 3 ou 4 élèves qui se passeront le relais.

Il s'agit pour la classe de réaliser la plus grande distance sur le temps du Marseille Cassis Des ateliers USEP seront proposés en complément sur demande : Défi récré, atelier santé, réglettes des émotions, parachute, débat mouvant, quizz Athlé... Des ateliers athlétisme (vortex, parcours de motricité ..) pourront être proposés pour les classes qui ne courent pas .

### Avant la rencontre :

Je m'engage à préparer ma classe à la course longue en relais en utilisant des outils « Anim'Cross ».

Je m'engage à fournir les documents demandés pour l'inscription.

Je m'engage à informer les parents accompagnateurs de leur rôle le jour J.

### Le jour J :

Je m'engage à faire courir ma classe en respectant le cahier des charges.

Je m'engage à respecter les valeurs de Fair -Play et à respecter les règles d'or.

### Après la rencontre :

Je m'engage à faire remonter mes résultats en vue que l' USEP 13 établisse le classement

Je m'engage à remplir le bilan demandé par l' USEP 13.

### Les ressources pédagogiques et le document de rencontre :