

À l'USEP, l'athlé ça se vie !

# RENCONTRE DEPARTEMENTALE USEP 13

## Jouons à l'athlé



Mercredi 2 juin Luminy Marseille 9  
Mercredi 26 mai à Saint Martin de Crau  
Inscription : 02 novembre au 29 janvier 2021

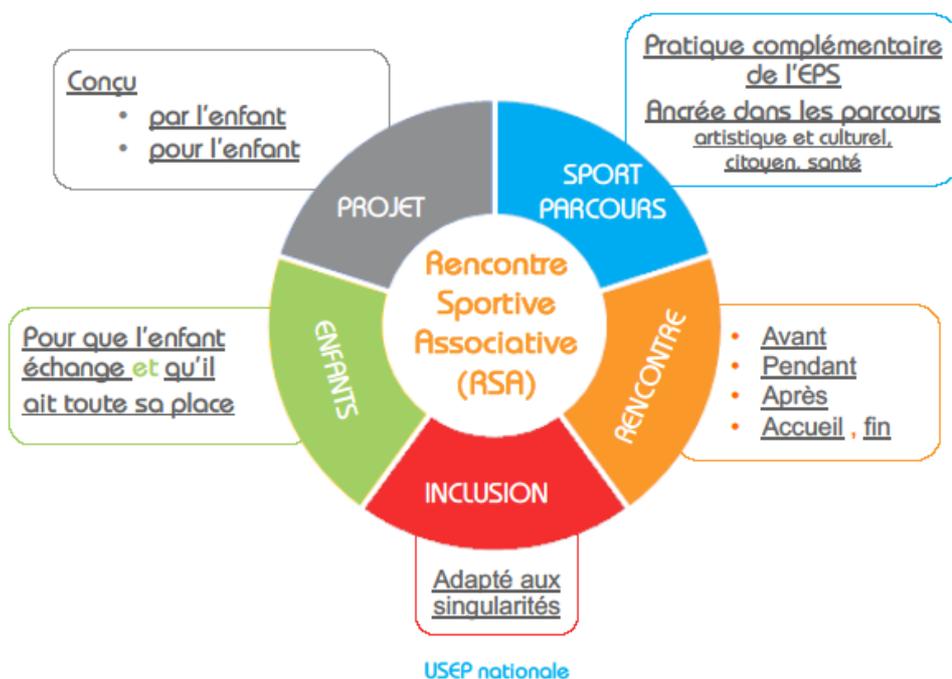
[Lien d'inscription](#)

# PRÉAMBULE

Les rencontres organisées dans les secteurs, dans les écoles ou au niveau départemental doivent s'inscrire dans la logique de la charte USEP 13 et en reprendre les axes principaux :

- Les rencontres proposées finalisent un cycle d'apprentissage, et doivent être conçues par et pour l'enfant.
- L'esprit sportif et la convivialité doivent être pris en compte.
- Les dimensions « Santé, développement durable et citoyenneté » doivent être clairement affichées.

Le sport scolaire de l'école publique



## Présentation de la rencontre :

C'est une rencontre d'athlétisme finalisant un cycle d'apprentissage.

Chaque enfant s'engage à tenir des rôles sociaux (juges, chronométreurs...) et valider les performances réalisées lors du cycle d'apprentissage. Il aura renseigné des prévisions de performance individuelles sur sa carte individuelle de performance et un classement par classe sera fait en fonction des prévisions de chaque élève.

## Ateliers

**Ateliers athlétismes :** Vortex, course d'obstacle, multi bond, vitesse

**Ateliers USEP :** Défi récré, atelier santé, course aux bouchons, réglettes des émotions, parachute, débat mouvant, quizz.

**Ateliers Kid stadium :** le manège, formule 1, saut à la perche, saut en hauteur, saut en longueur et lancer, cross des bouchons

## Les organisateurs

La rencontre départementale est organisée conjointement par

- Le comité départemental USEP 13
- L'éducation nationale : CPD EPS et CPC EPS des secteurs USEP concernés et les enseignants USEP
- Le comité 13 d'athlétisme

## Les objectifs

- Développer la pratique des activités athlétiques, au travers des outils partenariaux « Anim' Athlé et Anim'Cross ».
- Permettre aux enfants de vivre, d'expérimenter et comprendre que la quantité, la régularité et l'intensité de la pratique ont un effet sur leur état général et leur forme.
- Afficher la rencontre sportive associative USEP comme des rencontres promotrices de santé.

## Les Parcours éducatifs

### Parcours éducatif de santé

- Éducation à la Santé : Quizz Santé et Quizz Athlé

### Parcours citoyen de l'élève

- Éducation Morale et civique (pratique) : remue-méninges, réglettes des émotions, bâche des émotions
- Participation à la vie sociale (initiatives et participation) : positionnement et responsabilités des enfants sur les rôles sociaux (juge, chronométreur, responsable de la marque)
- Le développement durable et la citoyenneté : zéro déchet, atelier développement durable

### Parcours culturels et artistiques

Le parcours d'éducation artistique et culturelle de l'élève repose sur les trois champs indissociables de l'éducation artistique et culturelle qui en constituent les trois piliers :

- Des **pratiques** dans des domaines artistiques diversifiés : panneau de ralliement de la classe
- Des **connaissances** : appropriation de repères ; appropriation d'un lexique spécifique simple lié à l'activité

## Les horaires

- 9h à 15h45

## Les lieux et dates

- Marseille stade Luminy : 2 juin 2021
- St Martin de Crau : 26 mai 2021

## **Avant la rencontre :**

### Enseignants

- Je m'engage à participer à la réunion de préparation.
- Je m'engage à préparer ma classe aux différents ateliers d'athlétisme proposés en pratiquant un cycle d'apprentissage.
- Je m'engage à fournir les documents demandés.
- Je m'engage à informer les parents accompagnateurs de leur rôle le jour J et de leur faire signer la charte.
- Je m'engage à donner la licence USEP à chaque élève
- Je m'occupe de réserver mon bus pour la rencontre.

### Enfants

- Je pratique un cycle d'apprentissage et note mes performances individuelles régulièrement.
- Je connais les différents rôles sociaux (juge, etc.).
- Je viens avec ma licence USEP et une tenue de sport adaptée.
- Je prépare un pique-nique zéro déchet et j'apporte une gourde.

## **Pendant la rencontre :**

### Enseignants

- Je m'engage à respecter l'organisation proposée.
- Je m'engage à tenir un atelier choisi lors de la réunion de préparation.
- Je m'engage à respecter les valeurs de Fair-Play et à respecter les règles d'or.

### Enfants

- Je participe au bon déroulement des activités et tiens les rôles sociaux
- Je respecte l'organisation, mes partenaires et mes adversaires
- Je m'engage à nettoyer mon espace de repas et faire le tri des déchets.

### Parents

- J'encadre un groupe d'élèves, l'encourage et veille à la sécurité du groupe toute la journée et attentif à l'état physique en fonction des conditions climatiques.
- Je tiens des ateliers si besoin.

## **Après la rencontre :**

### Enseignants

- Je m'engage à faire un bilan pour permettre de faire évoluer la rencontre.
- Je donne le diplôme de participation aux élèves.

### Enfants

- Je m'exprime sur mon ressenti de la rencontre et fais un bilan de ma performance

## RESSOURCES PEDAGOGIQUES

[Lien vers Anim'Athlé / Anim'Cross](#)

[Lien vers le site](#)