

GUIDE DE RENTRÉE  
USEP 13  
ANNÉE 2021-2022

UNION SPORTIVE  
DE  
L'ENSEIGNEMENT  
DU PREMIER DEGRÉ



LE SPORT  
SCOLAIRE  
CITOYEN

ÉCOLES MATERNELLES  
ET  
ÉLEMENTAIRES  
PUBLIQUES

PÉDAGOGIE  
FORMATIONS  
RESSOURCES



# SOMMAIRE

|                                 |                     |
|---------------------------------|---------------------|
| <b>MOT DE LA PRÉSIDENTE</b>     | <b>PAGE 3</b>       |
| <b>BOUGE TA RENTRÉE</b>         | <b>PAGE 4 À 5</b>   |
| <b>QUI SOMMES NOUS ?</b>        | <b>PAGE 6 À 7</b>   |
| <b>NOTRE ORGANISATION</b>       | <b>PAGE 8 À 9</b>   |
| <b>POURQUOI ADHÉRER ?</b>       | <b>PAGE 10 À 11</b> |
| <b>COMMENT ADHÉRER ?</b>        | <b>PAGE 12</b>      |
| <b>NOS RENCONTRES SPORTIVES</b> | <b>PAGE 13 À 15</b> |
| <b>FORMATION ET RESSOURCES</b>  | <b>PAGE 16</b>      |
| <b>NOS PARTENAIRES</b>          | <b>PAGE 17</b>      |
| <b>NOUS CONTACTER</b>           | <b>PAGE 18</b>      |



## MOT DE LA PRÉSIDENTE ÉLISABETH RENAUD

Chères et chers collègues, animatrices, animateurs USEP

Nous voici à l'aube d'une nouvelle année scolaire, avec son lot de promesses mais aussi de contraintes et d'incertitudes, auxquelles nous sommes désormais habitués, et avec lesquelles nous avons appris à fonctionner tant bien que mal depuis Mars 2020. Cela fait donc un moment...et cela peut durer, il est vrai... Mais pour l'année scolaire 2020/2021, nous avons relevé le défi!!Et grâce à vous, à votre confiance, grâce aussi à notre Délégation USEP13, nous pouvons toutes et tous être fiers du travail accompli, et de ce que nous avons apporté dans les écoles d'air frais, de joie, et d'enthousiasme en dépit des circonstances.

Je n'oublierai jamais cet enfant qui, lors d'une de mes visites sur place, est venu me voir avec ses camarades pour me dire : « Merci, c'est vraiment super, l'USEP, ça fait du bien ! » Et derrière ces mots, j'ai bien entendu que cela fait du bien de faire du sport ensemble, de découvrir des activités sportives ensemble, de participer à des ateliers.. A quoi j'ai répondu qu'il fallait aussi remercier leur maître qui s'était inscrit dans cette démarche. Car au final, qu'avons-nous appris ou réappris de nous-mêmes avec cette crise sanitaire ? L'importance du lien à l'autre, l'importance fondamentale à faire avec l'autre, l'importance de ce qui fait société. Et c'est bien ce que l'USEP propose dans ses activités sportives : le faire ensemble, la rencontre avec l'autre et avec ses différences, et le vivre ensemble dans ses aspects citoyens.

Vous avez été nombreux à bénéficier des actions que nous avons mises en place dans une volonté affirmée de proximité, avec une réelle préoccupation de vous apporter un accompagnement adapté à une pratique rendue plus difficile en ce moment. Alors cette année, je ne peux que vous inviter à toutes et tous nous rejoindre, vous qui étiez affiliés à l'USEP et qui peut-être avez hésité. Car nous avons réussi !!!! Et ceci pour le plus grand bonheur des enfants que nous avons pris en charge. C'est la meilleure récompense à tous nos efforts pour agir dans un cadre où il restait peu de marge de manœuvre...

Nous nous étions donné pour mission :  
d'**ANIMER** une activité sportive,  
d'**ACCOMPAGNER** celles et ceux qui la portent,  
et de **REVENDIQUER** nos valeurs à travers notre pratique

Nous l'avons fait, et nous le referons cette année !!!Avec vous toutes, avec vous tous, nous maintiendrons notre démarche de proximité, nous maintiendrons nos grands moments d'actions départementales :Journée du Sport scolaire, Semaine Olympique et Paralympique, journée olympique ....et nous mettrons en valeur nos actions ciblées maternelle, avec la Maternelle entre en Jeu.

Nous vous inviterons à labelliser vos associations Génération 2024, en vous accompagnant dans l'obtention de ce Label qui est votre dû, et qui fait la preuve de votre énergie et de votre engagement.

En effet, plus que jamais, nous pensons que l'USEP a toute sa place pour jouer un rôle fondamental dans la reconquête de l'activité sportive au sein des plus jeunes, fortement diminuée de nos jours, pour les raisons sanitaires actuelles mais pas seulement.

Et ce rôle, c'est avec vous que nous voulons le jouer, avec vous et vos élèves, pour le bénéfice de tous.

Place au sport scolaire, place à l'énergie et à la confiance dans une année scolaire plus dynamique et plus optimiste...

A très bientôt, bien amicalement,

# BOUGE TA RENTRÉE

## JOURNÉE DU SPORT SCOLAIRE

Dans le cadre de la Journée du Sport Scolaire, l'USEP 13 vient dans votre école et vous propose de pratiquer des activités sportives en partenariat avec les comités sportifs

**Objectifs :** Découvrir l'usep et contribuer à la relance d'activités sportives

**Date:** du 22 septembre au 22 octobre

**Public visé :** Toutes les classes USEP ou NON Cycle 1/2/3

**Date d'inscription :** 6 septembre au 17 septembre

**Lieu :** dans votre cour d'école avec espace suffisant ou terrain extérieur

**Inscription en cliquant [ici](#)**

**Plus d'infos :** site [usep 13](#)

Merci de nous prévoir un temps d'échange pour vous présenter tous nos projets de l'année

## FOIRE DE MARSEILLE

L'usep 13 en partenariat avec le CDOS propose aux classes USEP de profiter d'initiations sportives gratuites pendant la Foire de Marseille 2021

**Date :** du 27 septembre au 1 oct. 2021/ créneaux de 10h à 12h ou 14h à 16h

Possibilité de manger sur place

**Public visé :** classe USEP cycle 2 et 3

**Inscription en cliquant [ici](#)**

**Plus d'info** site [usep 13](#)

## MARSEILLE CASSIS DES ENFANTS

L'usep 13 en partenariat avec le comité 13 d'athlétisme propose aux secteurs USEP d'organiser une course relais sur 1H01( temps du vainqueur Marseille Cassis 2020)

**Date :** du 11 oct. au 19 nov.

**Public visé :** classe USEP cycle1/2 et 3

**Inscription du 6 sept au 1 oct. en cliquant [ici](#)**

**Plus d'info** site [usep 13](#)

## AUTRES ACTIONS DE RENTRÉE

### Carte passerelle CM1/CM2

Possibilité pour les **licenciés** USEP de **pratiquer** dans des clubs **gratuitement** une activité sportive sur **3 séances** tout au long de l'année.

### Pass à l'action

Possibilité d'être aidé **financièrement** à hauteur de 80% dans la réalisation d'un **projet** de secteur, d'école, ou de classe.  
Inscription du 4 sept au 11 déc.

### Savoir rouler

Vous vous inscrivez dans le dispositif **savoir rouler** nous pouvons vous aider humainement et matériellement et nous délivrons les **attestations**

# QUI SOMMES NOUS ?

L'USEP est la fédération sportive du sport scolaire (loi 1901) des écoles maternelles et élémentaires publiques.

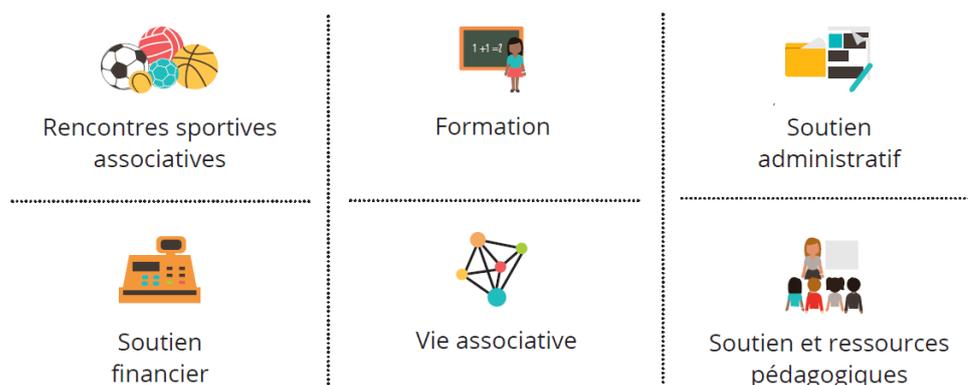
Créée en 1939, elle est habilitée en 1955 à intervenir dans les écoles primaires par le ministère de l'Éducation Nationale et est reconnue d'utilité publique en 2003.

C'est à la fois :

- \* **Un mouvement sportif:** Organisation de rencontres sportives scolaires au service des écoles publiques du département.
- \* **Un mouvement associatif :** Fédération d'associations sportives complémentaires des écoles publiques.
- \* **Un mouvement pédagogique:** Force de propositions, de démarches et de formations pour adapter au mieux l'activité proposée aux enfants.

L'USEP contribue à la formation d'un citoyen sportif par son action éducative et sportive .

## NOS CHAMPS D'ACTION



## L'USEP : LE SPORT CITOYEN

L'action de l'USEP s'inscrit dans celle plus large de la ligue de l'enseignement dont elle constitue la composante sportive scolaire.

Son projet sportif peut se résumer en une phrase

« Former des citoyens sportifs »

# NOTRE ORGANISATION

## LE COMITÉ DIRECTEUR

L'USEP est un comité sportif départemental, administré par un **comité directeur** élu pour 4 ans (2020-2024) et composé actuellement de 18 membres.

Il se réunit au minimum 3 fois par an et organise la vie associative, financière et sportive de l'USEP 13.



## LES SECTEURS

L'USEP compte **22 secteurs** repartis sur tout le département.

Chaque association d'école ou classes sont rattachées à un secteur. Chaque secteur est en lien avec un conseiller pédagogique EPS pour l'aider dans la mise en œuvre des activités pédagogiques et sportives.

Faire  
connaitre et  
développer  
l'USEP

Proposer un  
calendrier de  
rencontres

Animer la vie  
sportive et  
associative

Faciliter les  
échanges entre les  
différentes associa-  
tions d'école et les  
enseignants.

Aider les  
associations  
d'écoles dans la  
réalisation de leur  
projet (transport,  
matériel ...)

## LES ASSOCIATIONS D'ÉCOLES

L'USEP compte environ **250 associations** d'école et **20 000 licenciés** sur le département. Chaque association d'école peut participer à tous les projets USEP et organiser ses propres rencontres en étant couverte par l'assurance APAC.

# CONTACTS SECTEUR

**ALPILLES** : HUGUES ZUNINO

hugues.zunino@wanadoo.fr

**AUBAGNE** : FRANCK JOURDAN

usep13.aubagne@sfr.fr

**CRAU ALPILLES** : PATRICK MOURIC

Usep.crau.alpilles@gmail.com

**ISTRES** : MARIE JO BOUDAILLE

Usepistres@free.fr

**LANCON** : BRIGITTE HERAULT

bb.herault@laposte.net

**NORD ALPILLES** : ERIC HOINVILLE

nord-alpilles.usep@ac-aix-marseille.fr

**OUEST ETANG** : NICOLE BASTARD ALBERO

ce.0132438e@ac-aix-marseille.fr

**ROQUEVAIRE** : JEANNE CAVALLARO

josephmartinat@yahoo.fr

**AIX EN PROVENCE** : MARYLINE SMEDERJIAN

ce.0132710a@ac-aix-marseille.fr

**BASSIN MINIER** : CLAUDINE MISTRAL

mistralhameaux@orange.fr

**EST ETANG** : PATRICIA TEUMA bureau.est-etang@usep13.org/

**LA CIOTAT** : CHRISTOPHE CORNICCHIA

usep.secteur.laciotat@gmail.com

**MIRAMAS** : MARIANNE FOURNERON

usep.miramas@gmail.com

**PELISSANNE** : ANNE CLOUAREC REMOUE

**PILON DU ROY** : DAISY BORGHINO

useppilonduroy@orange.fr

**SALON** : MARIE LAURENCE ROUSSEAU

**MARSEILLE**: MAGALIE BOURDET sacoumag@gmail.com

**MARSEILLE ETOILE** : LISE SNIDARO

ce.0130294z@ac-aix-marseille.fr

**MARSEILLE LACYDON** : SOPHIE JOUBERT

bureau.usep.lacydon@gmail.com

**MARSEILLE LONGCHAMP** : ELODIE ASTIER

elodieastier@yahoo.fr

**MARSEILLE MARSEILLEVEYRE** : CAROL BENAVENT

Marseilleveyre.usep@ac-aix-marseille.fr

**MARSEILLE MOSAIK** : ISABELLE GARGANI

mosaik@usep13.org

**MARSEILLE U7**: ISABELLE FERRARI

secteur.usep@laposte.net / fisabelle@laposte.net

# POURQUOI ADHÉRER ?

## POUR L'ENSEIGNANT (E)

Valoriser son programme d'EPS et finaliser les cycles d'apprentissage par des rencontres sportives associatives

Participer à des rencontres sportives associatives, de secteur, départementales ou régionales, porteuses de sens en temps scolaire et hors temps scolaire.

Permettre à l'enfant de découvrir différentes activités sportives, d'échanger et de prendre des rôles au sein de la rencontre

ouvertes à tous les enfants de tous les cycles C1, C2 et C3, aux adultes et aux familles.

Bénéficier des ressources pédagogiques, de formations et du soutien du réseau USEP

Mettre en œuvre une éducation civique au sein de l'association sportive USEP d'école

Entreprendre un travail interdisciplinaire motivant autour des rencontres sportives

## POUR L'ÉLÈVE

Exercer un regard critique sur le monde sportif pour y participer d'une manière plus éclairée

Assumer des responsabilités dans la gestion des rencontres (organisateur, arbitre, accueil)

Participer à des rencontres sportives associatives

Agir au sein d'une association d'école

Accepter les différences et favoriser l'inclusion de tous

Pratiquer des activités physiques et sportives diversifiées et adaptées à son niveau

Pour l'enfant

# LES PLUS DE L'ADHÉSION

Une assurance  
Établissement et  
licenciés

Vos projets  
soutenus  
financièrement  
Pass à l'action

Prêt de  
matériel

Une équipe  
disponible

Gratuité des  
transports  
2 classes = gratuité

partenariat  
Décapro  
- 10%

Des comités  
sportifs  
partenaires

# COMMENT ADHÉRER

## ASSOCIATIONS D'ÉCOLE USEP

**SE RÉAFFILIER** : L'usep 13 s'occupe automatiquement de votre ré-affiliation.

Pour confirmer votre adhésion , connectez vous sur [webaffiligue](#) et Intégrer la liste des adultes et des élèves ( [tuto extraction onde base élève](#) )

**CRÉER SON ASSOCIATION** : 2 personnes minimum : président-e / trésorier-e

Pas de souci : le comité départemental s'occupe (presque) de tout : déclaration en préfecture, statuts types , publication au Journal Officiel.

Et prendra à sa charge les frais d'affiliation (35€) pour la première année !

## UN SEUL RÉFLEXE

Contactez **Hadija AHAMADA** responsable administrative  
affiliation@laligue13.fr / 06.45.29.69.16

## NOS TARIFS

Licence  
adulte  
14.50€

Affiliation  
35€

Enfant  
REP/REP<sup>+</sup>  
3.50 €

Licence ma-  
ternelle  
4.45€

Licence  
élémentaire  
4.95€

## NOS RENCONTRES SPORTIVES

L'USEP vous propose un **calendrier annuel** de rencontres sportives associatives , finalisant un **cycle d'apprentissage** en EPS. pour les **cycles 1, 2 3** en et hors temps scolaire, en partenariat avec nos **comités sportifs**,

Les inscriptions se feront de **septembre à mi janvier** avec un lien d'inscription pour chaque rencontre

En fonction des rencontres, les places peuvent être limitées

Plus d'info en cliquant [ici](https://www.usep13.org) site internet : [usep13.org](https://www.usep13.org)

## LES RENCONTRES DÉPARTEMENTALES

Rugby à 15  
C1/C2/C3

Jeux d'opposition  
C1/C2/C3

Marseille Cassis des  
Enfants  
C1/C2/C3

Jouons à l'athlé  
C1/C2/C3

festifoot et festivalley  
C2/C3

Sports de Raquette  
C2/C3

## UNIS VERS 2024

L'USEP 13 propose un évènement national, invité à se décliner jusqu'aux Jeux olympiques de 2024 en France.

Journée du sport  
scolaire  
C1/C2/C2

Semaine olympique et  
paralympique  
C1/C2/C3

Journée olympique  
C2/C3

Les associations d'école pourront se labelliser « **génération 2024** » et organiser également des rencontres de proximité autour des **valeurs olympiques** et de **l'enfant auteur/acteur**

# MATERNELLE ENTRE EN JEU

L'USEP propose une opération destinée aux 3-6 ans de Janvier à Juin 2022 autour des jeux d'opposition, jeux d'orientation et randos contées.

Les transports seront pris en charge et des ressources pédagogiques seront proposées pour préparer la rencontre.

## NOS ACTIONS PARTENARIALES



Cycle 2 et 3  
En partenariat avec le District de Provence  
Participer à un projet sportif et culturel



En partenariat avec le comité 13 de basket  
Vous pourrez mener à bien vos projets basket et être doté de matériel sportif



Journée de la  
**Laïcité**  
mercredi  
9 décembre

Cycle 1 / 2 / 3  
Organiser dans votre école des ateliers autour de la laïcité



Cycle 2 et 3  
Participez à une régata virtuelle avec votre classe

## NOS PROJETS SPÉCIFIQUES

### FAIS TA RENCONTRE C3

Organiser avec votre classe, une rencontre sportive et culturelle pour votre école autour des activités innovantes

Enfant auteur et acteur

Aide possible de l'USEP

### Savoir rouler C1/C2/C3

S'inscrire dans le dispositif savoir rouler et organiser un cycle d'apprentissage vélo. Finaliser ce cycle par la participation à une rencontre autour du vélo P'tit tour

Aide possible de l'usep

### Solisport et Ulisport C2/C3

Participer à un projet sportif **inclusif**, en partenariat avec Point sud et le comité d'Athlétisme avec un **Institut médico éducatif** ou classes **Ulis** autour des activités **rugby sans contact, athlétisme et jeux de coopération**

### En famille

Pratiquez des activités sportives en famille . L'usep 13 vous propose 3 randos familles dans l'année et un panel d'activités culturelles et sportives

## RENCONTRES RÉGIONALES



### Cycle 2 et 3

En partenariat avec le comité 13 de handball participez à une rencontre **Handball** pour finaliser votre cycle handball



### Cycle 3

Participez à une rencontre **Voile** pour finaliser votre cycle de voile

## LES + DE NOS RENCONTRES

Prise en charge  
des transports  
2 classes =  
gratuité

Remise de  
diplômes

Développement  
durable  
Ravitaillement fruit  
Pique nique zéro  
déchet

Débats et  
activités  
culturelles

Accueil  
convivialité

Cérémonie  
d'ouverture et  
de clôture

# FORMATION ET RESSOURCES

## FORMATIONS USEP

A l'échelon national, régional ou départemental, l'usep propose à tous ses adhérents d'accéder à un panel de formation sur différentes thématiques: vie associative, vie sportive...

Nous pouvons aussi nous déplacer sur votre secteur pour organiser une formation répondant à vos besoins

Retrouvez toutes les informations sur notre site internet <https://usep13.org/ressources-pedagogiques/formation>

Le Comité Départemental Olympique Sportif ( CDOS) propose des formations aux bénévoles des associations sportives

Les coûts de formation seront pris en charge par l'usep 13

## RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

L'USEP 13 met à votre disposition, des ressources pédagogiques en fonction de vos projets, disponible en ligne sur le site de l'USEP ou sur demande.

[Padlet](#)

[Parcours sportif  
de l'élève](#)

[Parcours  
citoyen de  
l'élève](#)

[Parcours  
éducatif de  
santé](#)

# NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



# NOS PARTENAIRES SPORTIFS





## NOUS CONTACTER

Déléguée départementale

Sylvaine JANNEZ

07.86.25.01.22

sylvaine.jannez@laligue13.fr

Présidente de l'USEP 13

Elisabeth RENAUD

06.84.03.22.14

elisabeth.renaud@wanadoo.fr

Chargé de mission sport

Lionel Ulrich NGOUA

06.43.64.77.79

usep13@laligue13.fr

Responsable administrative

Hadija AHAMADA

06.45.29.69.16

Affiliation@laligue13.fr

## VENIR CHEZ NOUS

192 rue Horace Bertin

13005 Marseille

Tram 1 : arrêt Georges

## NOUS SUIVRE



@usepreize



<https://usep13.org>