Protocole sanitaire USEP 13

Activités sportives et rencontres sportives associatives

[**Protocole sanitaire**](https://www.education.gouv.fr/sites/default/files/2020-08/protocole-sanitaire---ann-e-scolaire-2021-2021-71258.pdf), Ministère de l’Education nationale, de la Jeunesse et des Sports, version du 26 août :

Extrait :

**La pratique physique, une nécessité dans le respect des règles sanitaires**

Dans le respect des règles sanitaires fixées par le protocole, les activités physiques ont vocation à se déployer et les équipements sportifs à être pleinement utilisés.

Le respect des règles sanitaires (lavage de mains avant et après la séance, gestes barrières, etc.) permet en effet de pratiquer la plupart des activités physiques.

**Port du masque et distanciation**

Dans le premier degré, conformément au protocole sanitaire, les élèves ne sont pas soumis au port du masque.

**Lieu de pratique des activités physiques**

S’il est recommandé de privilégier les activités extérieures, l’activité physique est naturellement possible en gymnase. Dans le respect des règles de distanciation précédemment indiquées, les gymnases permettent la pratique de nombreuses activités physiques autres que les sports collectifs (step, danse, préparation physique, ateliers de gymnastique, etc.).

**Matériel**

Le protocole précise que « l’accès aux jeux, aux bancs et espaces collectifs extérieurs est autorisé. La mise à disposition d’objets partagés au sein d’une même classe ou d’un même groupe constitué (ballons, jouets, livres, jeux, journaux, dépliants réutilisables, crayons, etc.) est permise ». Par conséquent, l’utilisation de matériel sportif partagé par les élèves d’une même classe ou groupe de classe (raquettes, volants, ballons etc.) est possible. Le personnel est incité à désinfecter le matériel commun régulièrement et fréquemment.

**Le sport scolaire**

Les activités de l’association sportive reprennent dans les mêmes conditions. L’AS peut faire des propositions innovantes pour une organisation de reprise où l’activité physique sera prépondérante dans le temps scolaire comme périscolaire.

La question des rencontres entre établissements sera traitée avec les fédérations scolaires qui les organisent (UNSS, USEP et UGSEL).

La rentrée doit donc être progressive et adaptée, mais avec l’objectif partagé de proposer rapidement une EPS riche et source d’apprentissages réels. Les professeurs des écoles et les professeurs d’EPS sont compétents pour adapter leur organisation, leur enseignement et leur projet pédagogique à ces conditions sanitaires ; les programmes de la discipline le permettent.

Les adaptations de l’usep 13

L’usep 13 s’engage à respecter le protocole sur l’organisation de rencontres sportives associatives et à contribuer à la reprise d'activités physiques et sportives des élèves en respectant les règles sanitaires.

RENCONTRES DEPARTEMENTALES :

* Dynamiser **les actions directes** sur les écoles
  + Aider financièrement les projets de classe ou d’école ( [pass à l’action](https://usep13.org/nos-projets-sportifs/les-projets-specifques/pass-a-l-action) )
  + Proposer des rencontres dans les écoles pour promouvoir l’usep (voir ci-dessous)
* Favoriser les E rencontres
* **Réorganiser son calendrier annuel** pour proposer sur le premier trimestre des rencontres adaptées au protocole (rando contées, sport de raquette, finale de la coupe de France de Pétanque)

RENCONTRES DE SECTEUR :

* **Réorganiser son calendrier annuel** pour proposer sur le premier trimestre des rencontres de secteur favorisant les activités extérieures (Rando, course d’orientation, athlétisme, pétanque, vélo…)
* Proposer des rencontres de secteur déclinables, inter école
* Limiter à 4 classes les rencontres inter écoles en fonction de l’espace et de l’activité

Nos rencontres sportives adaptées à la situation sanitaire

[**JOURNEE DU SPORT SCOLAIRE**](https://usep13.org/nos-projets-sportifs/les-rencontres-partenariales/la-journee-du-sport-scolaire)

## Objectifs :

* Accompagner les associations d'école affiliées ou voulant s'affilier
* Contribuer à la reprise d'activités physiques et sportives des élèves en respectant les règles sanitaires

## Comment :

* Proposer des ateliers sportifs, et citoyens dans les écoles
* 2 classes d'une même école par matinée
* 2 créneaux de 1 heure par matinée

## public VISE

* Cycle 1 /2 et 3

## Dates d’intervention

* 21/22/24 septembre : 9h à 10h et 10h15 à 11h15
* Sur demande

## Ateliers proposÉs :

* 2 ateliers sportifs : Tir à l'arc / Carré magique
* 1 atelier citoyen : céci foot ou Boccia ( pétanque adaptée)
* 1 atelier développement durable : tri collectif et débat

## Inscription :

* Inscription du 7 au 17 septembre : [Lien d'inscription](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd6q8x7hMSGncI9GLXHWvroEsx8oKCbF9SV3HdRKOBh6gxWlQ/viewform?usp=sf_link)

[**SEMAINE DU VELO**](https://usep13.org/180-semaine-du-velo)

Une belle occasion de développer les mobilités actives et de s’investir dans le dispositif du

## Objectifs :

* Promouvoir le développement de la pratique du vélo, dans toutes ses dimensions,
* Développer le parcours éducatif autour du développement durable et de la santé.
* Faire du lien avec l’évènement du tour de France

## Dates

* Du 14 septembre au 20 septembre

## public VISE

* Cycle 1 /2 et 3

## a faire en classe

[Tour de France fiches pédagogiques](https://usep13.org/images/docs/NOS_PROJETS_SPORTIFS/semaine_du_v%C3%A9lo_/le-tour-de-france-2020-fiche-pedagogique_127558.docx)

[Mon vélo](https://usep13.org/images/docs/NOS_PROJETS_SPORTIFS/semaine_du_v%C3%A9lo_/Mon_v%C3%A9lo.pdf)

* [Fiche vélo Cycle 1](https://usep13.org/images/ptittour19_c1_velo2.pdf)
* [Fiche vélo cycle 2](https://drive.google.com/file/d/1QT9Y3BOm6PfBPkiosHzTYJpWH0eF4t3b/view)
* [Fiche Vélo cycle 3](https://drive.google.com/file/d/19EAB8kRG71Uayl3qx7ZGJqL6IASXMJdE/view)
* [quizz vélo niveau 2](https://www.topquizz.com/quiz/P-Tit-Tour-USEP-quiz-cycliste-niveau-2-216258?key=f33641f152b8bbc2f1a916fa22ed8fec)
* [quizz vélo niveau  1](https://www.topquizz.com/quiz/P-Tit-Tour-USEP-quiz-cycliste-niveau-1-216256?key=fae21a47663e452615c831aca4889307)

## ressources pedagogiques

* [Livret de l’Enfant P’tit Tour](https://usep.org/index.php/2019/04/19/ptitour-livret-2/) /
* [Livret d’accompagnement - C1](https://usep.org/wp-content/uploads/2020/05/Dossier-accompagnement-C1-2020.pdf) /
* [Livret d’accompagnement – C2](https://usep.org/wp-content/uploads/2020/05/ptittour20_c2_dossier-accompagnement.pdf) /
* [Livret accompagnement – C3](https://usep.org/wp-content/uploads/2020/05/ptittour20_dossieraccompagnement_c3.pdf)
* [**La piste du P’tit Tour**](https://usep.org/wp-content/uploads/2020/05/ptittour20_piste_reglejeu.pdf) **–**

[**MARSEILLE CASSIS DES ENFANTS**](https://usep13.org/nos-projets-sportifs/les-rencontres-departementales/marseille-cassis-des-enfants)

## Objectifs :

* Contribuer à la reprise d'activités physiques et sportives des élèves en respectant les règles sanitaires
* Permettre aux différentes écoles du département de se fédérer autour d’un grand projet populaire commun : le Marseille Cassis.
* Faire découvrir ou redécouvrir la course longue aux élèves sous forme de relais
* Développer la pratique des activités athlétiques, au travers des outils partenariaux «Anim Athlé»

## Comment :

* Sur l’école ou en extérieur
* En réalisant une course relais avec sa classe
* En faisant remonter les résultats pour réaliser le classement

## public VisÉ

* Cycle 1, 2 et 3

## Date

* Du 5 oct. au 13 novembre 2020

## INscription

* Inscription : Du 7 septembre au 2 oct. 2020 : [Lien d'inscription](https://docs.google.com/forms/d/1hwwTty90__EDw0rxFPK2mEE_GsomPsUIgP2l6uuvZJk/edit?usp=sharing)

**E RENCONTRE REGIONALE**

## Objectifs :

* Contribuer à la reprise d'activités physiques et sportives des élèves en respectant les règles sanitaires
* Créer une émulation régionale pour favoriser une rencontre régionale

## Comment :

* Sur l’école ou en extérieur
* En réalisant chaque semaine des défis sportifs, culturels et citoyens
* En faisant remonter les résultats pour réaliser le classement

## public visÉ

* Cycle 1, 2 et 3

## Date

* Du 5 oct. au 18 décembre

## INscription

* Inscription : Du 15 septembre au 2 oct. 2020

[**VENDEE GLOBE CHALLENGE**](https://usep13.org/179-vendee-globe-virtuel)

Votre classe pratique une activité voile, nous vous proposons de participer au challenge Vendée Globe virtuel 2020

## Objectifs :

* Créer du lien entre les différents parcours éducatifs
* Voyager tout en restant dans sa classe

## Date

* A partir du 8 novembre 2020

## public visÉ

* Cycle 3

## Comment ?

* Voir le [Cahier des charges](https://usep13.org/images/docs/OPERATIONS_NATIONALES/CDC_VENDEEGLOBE_2020.pdf)

## INscription

* Inscription à partir du 12 octobre 2020 : [site internet usep13](https://usep13.org/179-vendee-globe-virtuel)

Pour tous renseignements vous pouvez me contacter :

Sylvaine Jannez : Déléguée départementale USEP 13

07.86.25.01.22 / [sylvaine.jannez@laligue13.fr](mailto:sylvaine.jannez@laligue13.fr)